

Uitslag 4e Zaanse Schansloop AV Zaanland 09-10-2011

Plaats	Startnr	Naam	Geb.jaar	Woonplaats	Vereniging	Tijd	km/h
5 km heren							
1	670	Alex Bouwmeester	1988	Zaandam	Zaanland	17:02	17,6
2	706	Martin Hoogervorst	1964	Haarlem	Loopgroep PK	17:42	16,9
3	635	Emiel Doorgeest	1993	Zaandijk	Zaanland	17:48	16,9
4	688	Bjorn Heijnen	1991	Koog aan de Zaan	Zaanland	18:47	16,0
5	705	Guido Klaassen	1996	Uitgeest	Lycurgus	18:56	15,8
6	711	Ronald Luijter	1965	Purmerend	Atos	20:26	14,7
7	640	Alex Bakker	1973	Zaandijk		20:43	14,5
8	714	Thomas de Vries	1975	Assendelft		20:52	14,4
9	663	Cuno Gobels	1968	Zaandam		21:10	14,2
10	644	Kaj Wesseldijk	1975	Kaag		21:23	14,0
11	713	Jo Pel	1998	Zaandam	Zaanland	21:43	13,8
12	716	Hendrik Lens	1958	Purmerend	Lycurgus	22:42	13,2
13	690	Egbert van Wendel	1962	heemskerk	DEM	22:49	13,1
14	620	Thijs Gerritsen	1998	Zaandijk		22:57	13,1
15	664	Lars Gobels	2000	Zaandam		23:00	13,0
16	692	Ralf Dik	1975	Wormer		23:35	12,7
17	659	Sietse van der Pal	1998	Westzaan	Zaanland	23:41	12,7
18	723	Hans Kok	1970	Zaandam		24:01	12,5
19	614	Nick Goldebeld	2000	Wormer	Zaanland	24:36	12,2
20	629	Jan Goedhart	1990	Zaandam		24:46	12,1
21	707	Sander Kortekaas	1962	Koog aan de Zaan		25:14	11,9
22	679	Jan de Jong	1954	Amstelveen		25:45	11,7
23	701	Hans Gruijs	1961	Zaandam	Zaanland	25:51	11,6
24	615	Marthijn Bakker	1991	Zaandam	Zaanland	25:51	11,6
25	651	Jan Westrik	1950	Zaandam		26:10	11,5
26	720	Robin Kelder	2000	Oostzaan		26:15	11,4
27	719	Piet Kelder	1963	Oostzaan	Waterland	26:18	11,4
28	685	Henk van Ree	1962	Wormer		26:36	11,3
29	681	Jan de Waal	1958	Oostzaan		26:42	11,2
30	609	Remco van der Wel	1978	Heemskerk		26:49	11,2
31	482	Rob de Loor	1962	Purmerend		26:58	11,1
32	696	Ferdy de la Rambelje	1987	Krommenie		27:03	11,1
33	691	Gilbert Leegwater	1968	Wormer		27:19	11,0
34	668	Jan Wolfrat	1952	Zaandam	Zaanland	27:44	10,8
35	708	Peter Lamme	1957	Wormer		28:03	10,7
36	619	Wim Goosens	1960	Wormer		28:17	10,6
37	618	Enzo D. de la Belle Pitou	2005	Wormer		28:19	10,6
38	612	Ronald Koster	1964	Zaandam		28:22	10,6
39	667	Isabelle Klap	1979	Westzaan	Lycurgus	28:24	10,6
40	655	Albert Schenk	1982	Krommenie		28:27	10,5
41	624	Richard Fiddelaar	1966	Koog aan de Zaan		28:36	10,5
42	694	Heine Mats	2000	Wormerveer	Lycurgus	28:42	10,5
43	709	Thomas Brinkman	2001	Westzaan		28:52	10,4
44	710	Jaap Brinkman	1970	Westzaan	Lycurgus	28:53	10,4
45	686	Patrick van Smirren	1972	Amsterdam		28:56	10,4
46	687	Feddo van der Poel	1962	Koog aan de Zaan		28:59	10,4
47	649	Leroy Degenhart	1997	Zaandijk		29:13	10,3
48	676	Frans de Soet	1952	Amsterdam		29:55	10,0
49	673	Noach van Ouwkerk	1978	Zaandam		29:56	10,0
50	630	Mark Goedhart	1995	Zaandam		29:57	10,0

51	636	Cees Jan Fonteijn	1957	Oostknollendam		30:05	10,0
52	610	Johan Smit	1985	Wormer	Zaanland	30:12	9,9
53	616	Robin Bakker	1997	Zaandam	Zaanland	30:24	9,9
54	625	Pim Dorst	1964	Wormerveer		31:12	9,6
55	600	Richard Corel	1967	Ijsselstein		31:14	9,6
56	657	Lucas de Vries	1998	Zaandam		32:11	9,3
57	656	Kees de Vries	1957	Zaandam		32:13	9,3
58	693	René van der Pal	1969	Wormer	Zaanland	33:00	9,1
59	662	Patrick Visser	1973	Wormer		33:23	9,0
60	661	Richard Bleeker	1975	Wormer		33:23	9,0
61	680	Jan Pankras	1940	Heiloo	Lycurgus	34:42	8,6
62	647	Frank Bakker	1963	Wormerveer		34:47	8,6
63	703	Co Wijngaard	1966	Haarlem		35:11	8,5
64	718	Paul van Vught	1947	Amsterdam	Zaanland	35:21	8,5
65	669	Piet Glas	1935	Koog aan de Zaan	Zaanland	44:51	6,7

Plaats	Startnr	Naam	Geb.jaar	Woonplaats	Vereniging	Tijd	km/h
		5 km dames					
1	660	Jeske van der Pal	1997	Westzaan	Zaanland	20:13	14,8
2	645	Chantal Pleune	1979	Amsterdam		21:59	13,6
3	689	Hester van Roode	1984	Wijk aan Zee	DEM	22:51	13,1
4	665	Sjierly Pereira	1982	Amsterdam	Phanos	24:05	12,5
5	633	Nina Mamadeus	1976	Amsterdam		24:27	12,3
6	698	Talitha Bos	1999	Koog aan de Zaan	Zaanland	25:06	12,0
7	650	Bo Westrik	1999	Zaandam	Zaanland	25:06	12,0
8	721	Keiko Takayama	1980	Zaandam		26:00	11,5
9	722	Tetsuya Marvo	1963	Japan		26:02	11,5
10	684	Giobni van Smirren	2002	Oostzaan		26:40	11,3
11	683	Rowéna Vittali	1973	Oostzaan		27:05	11,1
12	678	Amber Kleinendorst	1997	Zaandam		27:06	11,1
13	605	Judy de Wekker		Sanquin		27:44	10,8
14	626	Marieke Gerritsen	1970	Wormerveer		27:50	10,8
15	652	Beatrice van der Lubbe	1965	Zaandam		27:58	10,7
16	697	Marianne Steehouwer	1952	Zaandam		28:02	10,7
17	675	Els de Soet-Minneboo	1955	Amsterdam		28:18	10,6
18	617	Astrid Goosens	1963	Wormer		28:18	10,6
19	622	Pam Lembeck	1979	Zaandijk		28:22	10,6
20	682	Genta van Smirren	2000	Oostzaan		28:54	10,4
21	666	Jorrunn Gerritsen	1982	Krommenie		29:01	10,3
22	623	Gerlinde Luiken	1968	Zaandam		29:11	10,3
23	604	Willy van der Stouwe		Sanquin		29:45	10,1
24	606	Claudia v.d. Pijl		Sanquin		29:46	10,1
25	658	Marja Ploegstra	1965	Zaandijk		29:58	10,0
26	628	Marjolein Bulthuis	1986	Zaandam		30:12	9,9
27	704	Iris Balvers	1987	's-Hertogenbosch		30:14	9,9
28	700	Janet Schurink	1979	Koog aan de Zaan		30:20	9,9
29	627	Marlon Lindenbergh	1984	Woerden		30:50	9,7
30	672	Jannie Maas-Bierman	1947	Zaandijk		31:30	9,5
31	611	Maike Visser	1972	Zaandam		31:44	9,5
32	677	Marijke Pool	1971	Zaandijk		31:56	9,4
33	712	Joke van der Zee	1969	Kudelstaart		32:17	9,3
34	642	Lia Wesseling	1952	Zaandam	Zaanland	32:56	9,1
35	671	Linda de Vries-Maas	1972	Koog aan de Zaan		32:57	9,1
36	638	Femke Zwart	1968	Castricum		33:06	9,1
37	715	Geneviève Saba	1970	Zaandam	Zaanland	33:15	9,0
38	699	Margo van Komen	1959	Zaandam		33:16	9,0

39	695	Evelynn Heilijgers	1964	Wormer		33:19	9,0
40	674	Emilie Rigda	1978	Zaandam		34:01	8,8
41	724	Ite Visser	1961	Oostknollendam		34:26	8,7
42	601	Marieke van Asch		TTH Bilderdijk		34:29	8,7
43	702	Jelena Abrosimova	1964	Zaandam	Zaanland	34:39	8,7
44	641	Maria Bank	1953	Zaandam	Zaanland	34:43	8,6
45	632	Joyce Orië	1964	Wormer		34:45	8,6
46	648	Linda van Impelen	1981	Zaandam		34:53	8,6
47	643	Debby Zweers	1980	Zaandam		34:54	8,6
48	646	Saakje de Haas	1948	Koog aan de Zaan	Zaanland	35:29	8,5
49	602	Linda Lanen		Sanquin		35:34	8,4
50	631	Rita Vonk	1961	Lisse		35:50	8,4
51	717	Truus Lukaart	1953	Zaandam	Zaanland	37:32	8,0
52	613	Ingeborg Eendebak	1962	Koog aan de Zaan	Zaanland	38:58	7,7

Plaats	Startnr	Naam	Geb.jaar	Woonplaats	Vereniging	Tijd	km/h
		10 km heren					
1	390	Michael Woerden	1975	Mijdrecht	De Veenlopers	33:57	17,7
2	417	Willem van 't Veer	1970	Assendelft	Lycurgus	34:33	17,4
3	392	Sven Hagen	1974	Edam	AV Edam	35:13	17,0
4	356	Tobias van der Pol	1976	Koog aan de Zaan	Zaanland	35:45	16,8
5	350	Ed Meijn	1960	Wijdewormer		35:50	16,7
6	387	Edgar Griffioen	1969	Amsterdam	Lycurgus	35:55	16,7
7	408	Ronald de Roos	1965	Utrecht	Hellas	35:59	16,7
8	344	Jan-Willem Vergouwen	1971	Amsterdam		36:15	16,6
9	478	Ron Kuyser	1964	Assendelft	Lycurgus	36:17	16,5
10	355	Paul Barnhoorn	1956	Noordwijk Zh	Leiden Atletiek	36:29	16,4
11	352	Jan Berkhout	1985	Amsterdam		36:34	16,4
12	441	Eddy van Leeuwen	1971	Zaandam	AZVDTriatlon	36:36	16,4
13	351	Jarl Cotterink	1971	Krommenie	Lycurgus	36:40	16,4
14	330	Bertjan Kerklaan	1976	Amsterdam		37:23	16,0
15	430	Robert Schrauwen	1971			37:28	16,0
16	28	Ruud Hijne	1989	Zaandam	Zaanland	37:32	16,0
17	460	Ruben Romkes	1969	Koog aan de Zaan	Zaanland	37:34	16,0
18	354	Ger Kragten	1955	Amsterdam	Atos	37:36	16,0
19	416	Arnoud Ritsma	1967	Zaandijk	Lycurgus	37:39	15,9
20	108	Jeroen Nijland	1965	Hilversum	Loopgroep Aart Stigter	37:48	15,9
21	459	Ronald Wiering	1964	Westzaan	Zaanland	37:52	15,8
22	444	Pieter Jelle Jongejans	1974	Zaandijk	Zaanland	38:08	15,7
23	360	Marten Mosch	1963	Krommenie	Lycurgus	38:16	15,7
24	285	Marcoen Beeks	1958	Zaandam	Zaanland	38:17	15,7
25	439	Martell Demartean	1974	Amsterdam		38:22	15,6
26	403	Richard Halderman	1969	Haarlem	Loopgroep PK	38:28	15,6
27	303	Mark Bleekemolen	1977	Alkmaar	Hylas	38:34	15,6
28	398	Kees Elsinga	1957	Diemen	AV '23	38:38	15,5
29	449	Henk van de Pijl	1966	Amsterdam	Team 10	38:41	15,5
30	410	Ronald Gordijn	1964	Purmerend	NEA Volharding	38:57	15,4
31	431	Robin Schonenberg	1973	Zaandam	Dutch Runners Basic	39:05	15,4
32	142	Willem van Klink	1960	Lisserbroek	De Spartaan	39:16	15,3
33	438	Tristan Bruin	1982	Krommenie		39:25	15,2
34	289	Hans van Urk	1952	Oostzaan	Lycurgus	39:32	15,2
35	79	Dirk Goldebeld	1956	Wormer	Zaanland	39:34	15,2
36	337	Laurens van Kessel	1979	Amsterdam		39:36	15,2
37	349	Rob van Heerden	1961	Amsterdam		39:44	15,1
38	239	André Hooijschuur	1971	Wormer		39:55	15,0
39	252	Ron Dekker	1968	Vlaardingén	Fortuna	40:21	14,9

40	423	Marcel de Jong	1964	Wormer		40:25	14,8
41	440	Lats Tuboly	1960	Zaandam	Zaanland	40:25	14,8
42	374	Sander Rietveld	1959	Zaandam	Atos	40:28	14,8
43	424	Henry Blaauwwijk	1972	Almere		40:32	14,8
44	11	Koen van der Graaf	1967	TWINFILTER		40:37	14,8
45	164	Leonard Frederiks	1950	Assendelft		40:45	14,7
46	321	Fabian Siccama	1982	Amsterdam		40:50	14,7
47	445	Dirk Klaassen	1968	Uitgeest	Lycurgus	40:54	14,7
48	323	Mark Boots	1981	Amsterdam		41:18	14,5
49	425	Cor Grabijn	1950	Westzaan	Lycurgus	41:25	14,5
50	63	Feike Visser	1976	Utrecht		41:33	14,4
51	383	Gerrit van den Berg	1951	Zaandam	avVN	41:34	14,4
52	5	Onno den Otter	1979	Zaandijk		41:34	14,4
53	295	Louis Dam	1962	Assendelft		41:39	14,4
54	73	Wesley Mulder	1988	Amsterdam		41:39	14,4
55	194	Edwin Huisman	1973	Blokker		41:39	14,4
56	338	Ole Jacobsen	1971	Zaandam	Zaanland	41:49	14,3
57	357	Erik de Vos	1964	Krommenie		42:15	14,2
58	80	Marcel Vredenburg	1971	Koog aan de Zaan	Dutch Runners Gold	42:18	14,2
59	160	Jan Voorberg	1961	Wormer	Lycurgus	42:21	14,2
60	66	Sander Dreier	1974	Krommenie		42:32	14,1
61	13	Marcel Goezinne	1972	Assendelft		42:34	14,1
62	372	Ton Spaan	1964	Assendelft	Lycurgus	42:38	14,1
63	361	Arno van Staden	1970	Krommenie	Lycurgus	42:40	14,1
64	238	Han Baas	1967	Zoetermeer		42:40	14,1
65	124	Hokkie Blogg	1976	Amsterdam	Phanos	42:46	14,0
66	250	Ronald Bakker	1962	Amsterdam	Dutch Runners Gold	42:59	14,0
67	377	Marcel Schoen	1968	Westzaan		43:01	13,9
68	26	Rick v.d. Pijl	1969	Sanquin		43:07	13,9
69	314	Vinni Zandee	1963	Amsterdam		43:18	13,9
70	143	Fons Kuijk	1955	Zaandam	Zaanland	43:25	13,8
71	505	Vincent van Vugt	1970	Westzaan	Zaanland	43:27	13,8
72	158	Harry Timmerman	1966	Zaandam		43:28	13,8
73	186	Sander van der Lubbe	1961	Krommenie		43:30	13,8
74	177	Erwin Hooft	1972	Zaandam		43:32	13,8
75	391	Hendrik Havik	1967	Wormer	Lycurgus	43:35	13,8
76	418	Aaldrik Koops	1956	Zaandam	Lycurgus	43:44	13,7
77	153	Jan Bakker	1961	Westzaan	Zaanland	43:52	13,7
78	275	Arjan van Diepen	1973	Wijdewormer	Zaanland	43:55	13,7
79	467	Corwin Exalto	1986	Blokker	Loopgroep Hoorn	43:59	13,6
80	3	Nick Kelder	1994	TWINFILTER		44:02	13,6
81	119	Jeroen Luiken	1965	Zaandam		44:07	13,6
82	1	Wijbrand Schouten	1954	Oostzaan		44:28	13,5
83	380	Ed Engelen	1954	Purmerend		44:30	13,5
84	401	Marcel Taanman	1976	Zaandam	Zaanland	44:32	13,5
85	348	Tony Berents	1967	Zaandam		44:36	13,5
86	192	Willem Walst	1961	Zaandam	Zaanland	44:46	13,4
87	122	Frank de Groot	1962	Zaandam		44:50	13,4
88	93	Martin Gerritsen	1960	Zaandijk	Dutch Runners Gold	44:57	13,3
89	233	Stefan Wehnes	1977	Assendelft		44:58	13,3
90	100	Henk-Jan van der Hoek	1966	Heemstede		45:11	13,3
91	50	R. Oud	1972	Wormer		45:12	13,3
92	326	Fred Moolenaar	1967	Amsterdam	Phanos	45:14	13,3
93	229	Hendrik Holkamp	1984	Krommenie		45:21	13,2
94	389	Ron Schoemaker	1959	Koog aan de Zaan		45:29	13,2
95	2	Sander Oostenbrink	1994	TWINFILTER		45:29	13,2

96	207	Marco Mollee	1966	Krommenie		45:31	13,2
97	174	Edwin Griesdoorn	1966	Zaandijk		45:33	13,2
98	87	Eric Fris	1962	Zaandam	Zaanland	45:40	13,1
99	200	Lennart Dreier	1978	Assendelft		45:44	13,1
100	178	Marc Plantinga	1981	Zaandam	Zaanland	45:56	13,1
101	436	Rinke van Sante	1968	Assendelft		45:57	13,1
102	227	Marco Smits	1967	Zaandijk		45:57	13,1
103	244	Flip Valk	1955	Zaandam	Zaanland	46:04	13,0
104	294	Martin Sijo	1968	Zaandijk		46:12	13,0
105	71	Tijsjoris Groot	1989	Utrecht		46:12	13,0
106	484	Danny Snijder	1968	Heiloo	Trias	46:14	13,0
107	242	Peter Cornelisse	1960	Zaandam		46:17	13,0
108	306	Ton Hollak	1953	Hoorn Nh	Loopgroep Hoorn	46:20	12,9
109	104	Reginald Janki	1957	Amsterdam		46:23	12,9
110	232	Enrico Holkamp	1971	Krommenie		46:26	12,9
111	179	Johan Meijer	1957	Zaandam	Zaanland	46:35	12,9
112	378	René Cornet	1948	Wormer	Lycurgus	46:37	12,9
113	138	Rob Muller	1970	Assendelft		46:37	12,9
114	335	Piet Vlaanderen	1952	Uitgeest		46:39	12,9
115	317	Veldje	1970	Purmerend		46:47	12,8
116	396	Thijs van der Kolk	1962	Oostzaan	Zaanland	46:49	12,8
117	302	Hans Schipper	1955	Alkmaar	Hylas	46:53	12,8
118	172	Jan Fris	1956	Wormer	Zaanland	46:53	12,8
119	479	Piet van der Pal	1956	Zaandam	Zaanland	46:54	12,8
120	206	René Stuten	1951	Zaandam	Zaanland	46:54	12,8
121	130	Erwin Zelvelder	1970	Krommenie		46:55	12,8
122	451	André Al	1958	Krommenie	Lycurgus	46:56	12,8
123	171	Peter Koelewijn	1959	IJmuiden		47:04	12,7
124	329	H.A. van Dijk	1961	Amsterdam	Kombijsport	47:09	12,7
125	299	Frans van der Gragt	1955	Alkmaar	Hylas	47:11	12,7
126	461	Peter Boon	1966	Zaandam		47:12	12,7
127	311	Mallolm Henderson	1951	Landsmeer	Waterland	47:12	12,7
128	260	Frank Bijderwieden	1975	Zaandam		47:16	12,7
129	257	Ruud de Goede	1956	Zaandam	Zaanland	47:21	12,7
130	434	Dirk Exalto	1955	Blokker		47:22	12,7
131	95	René van der Veen	1966	Assendelft		47:27	12,6
132	432	Jan-Willem Diependaal	1966	IJmuiden		47:28	12,6
133	301	John Scheffe	1958	Alkmaar	Hylas	47:34	12,6
134	101	Lesly Smit	1979	Zaandam	Zaanland	47:41	12,6
135	4	Gert-Jan de Vries	1979	Wormerveer		47:42	12,6
136	469	Rob Koene	1969	Zaandijk		47:43	12,6
137	343	M.S. Honig	1984	Zaandam		47:44	12,6
138	68	Ron Cadenau	1958	Zaandam	Zaanland	47:47	12,6
139	400	Gerard Dirks	1956	Koog aan de Zaan	avVN	47:47	12,6
140	501	John Heimensem	1958	Koog aan de Zaan	AZVDTriatlon	47:51	12,5
141	397	Cees Meulebeek	1947	Wormer		48:02	12,5
142	8	Dennis Opdam	1973	Oostzaan		48:04	12,5
143	258	Steven de Goede	1992	Zaandam	Zaanland	48:06	12,5
144	255	Ray Heijne	1989	Krommenie		48:11	12,5
145	422	Hans de Gooyer	1951	Krommenie	Lycurgus	48:18	12,4
146	327	Theo van Norden	1949	Uitgeest	Lycurgus	48:18	12,4
147	318	Marco Klopman	1964	Nijmegen		48:20	12,4
148	154	Wilbert van Leijen	1962	Amsterdam		48:21	12,4
149	315	Ruud Kleiss	1981	Zaandijk		48:26	12,4
150	475	Rick van 't Hoff	1967	Zaandam		48:31	12,4
151	85	Frank Verheij	1965	Amsterdam		48:34	12,4

152	463	Dick Kuipers	1960	Zaandam		48:34	12,4
153	155	Frank van Geest	1971	Oostknollendam	Lycurgus	48:35	12,3
154	428	Sjaak Noom	1962	Uitgeest	Lycurgus	48:45	12,3
155	10	René Neuman	1967	TWINFILTER		48:45	12,3
156	450	Jeroen Koning	1972	Krommenie	Lycurgus	48:48	12,3
157	6	Sander Koomen	1978	Wormerveer		48:51	12,3
158	427	Mischa Zwagers	1975	Zaandam		48:56	12,3
159	140	Tom Heijnen	1960	Zaandam		48:56	12,3
160	259	Martin Kramer	1965	Krommenie	Lycurgus	49:07	12,2
161	208	Wibo Koning	1965	Krommenie	Lycurgus	49:08	12,2
162	309	Remko Oosterhoorn	1970	Zaandam	Zaanland	49:13	12,2
163	334	A. Vural	1959	Badhoevedorp	Kombijsport	49:21	12,2
164	477	Anton Willemsen	1962	Zaandam		49:24	12,1
165	196	John Piet	1959	Wormer		49:24	12,1
166	487	Marc Wiemel	1962	Amsterdam	Le Champion	49:34	12,1
167	133	Marc Martens	1983	Woerden		49:42	12,1
168	254	Robert Stoop	1973	Zaandam		49:44	12,1
169	474	Wouter Allan	1970	Noodbeemster		49:45	12,1
170	29	Ferry Bos	1964	Zaandam	Zaanland	49:56	12,0
171	291	Mark Huizinga	1977	Assendelft		49:56	12,0
172	466	G.J.A. Bakkum	1957	Zaandam		49:57	12,0
173	308	Chiel Sluis	1964	Oostknollendam		49:59	12,0
174	161	Han Stiekema	1965	Heemskerk		50:01	12,0
175	72	Ard Heijboer	1971	's-Gravenhage		50:09	12,0
176	503	Jos Mascini	1956	Amsterdam Zuidoost	Heco GVB	50:32	11,9
177	370	Peter de Boer	1961	Zaandam		50:34	11,9
178	447	Dick Beets	1949	Wormer		50:35	11,9
179	7	Erik Hempenius	1979	Wormer		50:38	11,8
180	388	Remco de Vries 1	1978	Wormerveer		50:43	11,8
181	331	Jan Stolp	1938	Zaandam	Le Champion	50:47	11,8
182	406	Harry Derlagen	1959	Zaandam		50:48	11,8
183	413	Olof Frankfort	1971	Markenbinnen		50:49	11,8
184	83	Jeroen van Bracht	1969	Zaandam	Zaanland	50:51	11,8
185	491	Bastiaan van Ballegog	1983	Wormerveer		50:52	11,8
186	118	Joop Ammerlaan	1955	Assendelft		50:55	11,8
187	488	Martijn Molenaar	1974	Oostknollendam		51:01	11,8
188	399	Ton Kesteloo	1951	Zaandam		51:05	11,7
189	265	Maurice Lensink	1962	Zaandam	Zaanland	51:06	11,7
190	421	Henk Aafjes	1970	Wormer		51:07	11,7
191	210	Rik van der Jagt	1965	Zaandam	Dutch Runners Basic	51:10	11,7
192	489	Martin Ruiters	1959	ZAANDAM	Zaanland	51:12	11,7
193	464	Ed van der Mark	1963	Weesp		51:13	11,7
194	62	Kees Walter	1960	Zaandam	Zaanland	51:16	11,7
195	490	Glenn Ikking	1976	Amsterdam		51:22	11,7
196	279	Peter van der Laan	1960	Wormerveer		51:26	11,7
197	169	Han Jongeneel	1956	Assendelft	Lycurgus	51:43	11,6
198	448	Hans de Gooijer Jr.	1977	Westzaan	Untouchables	51:49	11,6
199	15	Peter Bokking	1954	Oostzaan		51:54	11,6
200	269	Joel Jordan	1996	Zaandam	Zaanland	52:03	11,5
201	132	Menno Stundebeek	1972	Koog aan de Zaan		52:05	11,5
202	319	Tom Hornstra	1974	Amsterdam		52:07	11,5
203	381	Maurice Heiligers	1996	Wormer		52:13	11,5
204	240	Maarten Jimmink	1948	Krommenie	Lycurgus	52:14	11,5
205	290	Lars Kramer	1958	Assendelft		52:16	11,5
206	409	J. de Baas	1959	Wormer		52:18	11,5
207	502	Jeroen Vrolijk	1973	Zaandam	Zaanland	52:23	11,5

208	114	Ralph Schurink	1973	Purmerend		52:25	11,4
209	499	Mark Hagens	1969	Zwaag		52:29	11,4
210	316	Paul Roosenstein	1965	Zaandijk		52:29	11,4
211	336	Wim Dekker	1950	Purmerend	NEA Volharding	52:33	11,4
212	256	Arno Beliën	1967	Santpoort-Noord	Dutch Runners Basic	52:34	11,4
213	144	Sander Goudriaan	1970	Wormer	Zaanland	52:35	11,4
214	268	Jan-Willem de Haas	1953	Zaandam	Zaanland	52:37	11,4
215	278	Ken Trouwborst	1965	Zaandam	Zaanland	52:37	11,4
216	262	Alphons Ernestur	1955	Amstelveen		52:38	11,4
217	340	Mike de Waal	1980	Purmerend		52:38	11,4
218	247	Kars de Jong	1987	Westzaan		52:42	11,4
219	274	Gerard van Veen	1949	Zaandam	Zaanland	52:42	11,4
220	480	Louis Kerssens	1952	Krommenie		52:43	11,4
221	198	Thom Hersbach	1991	Purmerend		52:45	11,4
222	385	Rob Rempt	1945	Zaandam		52:47	11,4
223	136	Simon Heijnen	1958	Wormer		52:49	11,4
224	415	Ed Hennequin	1948	West Knollendam	Lycurgus	52:50	11,4
225	293	Xander van der Sar	1981	Assendelft	Zaanland	52:50	11,4
226	465	Tom van der Zee	1960	Amstelveen		52:53	11,3
227	320	C. v.d. Pol	1958	Hoofddorp		52:55	11,3
228	498	Bjorn Oele	1970	Hoofddorp		52:56	11,3
229	137	Nico Hemelaar	1957	Landsmeer	Waterland	52:57	11,3
230	213	Dirk van Lier	1961	Purmerend	NEA Volharding	52:57	11,3
231	145	Hans Gruizinga	1947	Mijdrecht		53:03	11,3
232	472	Wim Roozendaal	1955	Amstelveen		53:06	11,3
233	368	John Butter	1970	Wormer		53:09	11,3
234	458	Eric Scholtens	1969	Wormer		53:12	11,3
235	437	G. Sharoef	1963	Den Haag		53:14	11,3
236	82	Robert Jan Pruijn	1968	Zaandam	Zaanland	53:21	11,2
237	307	Jurrien Krol	1962	Assendelft	Lycurgus	53:26	11,2
238	298	Jos Kraakman	1959	Alkmaar	Hylas	53:27	11,2
239	407	Bart Slaman	1965	Zaandam		53:29	11,2
240	18	Wilfred Bergveld	1969	Amsterdam		53:33	11,2
241	149	Jan Dam	1965	Zaandam		53:37	11,2
242	435	Ron Sanches	1957	Zaandam	Le Champion	53:44	11,2
243	386	Robert Kruijsaar	1958	Zaandam	Zaanland	53:48	11,2
244	202	Loek van der Maas	1949	Wormerveer	Lycurgus	53:55	11,1
245	190	Ronald Mom	1979	De Goorn		53:55	11,1
246	105	Guido van der Aar	1967	's-Hertogenbosch		54:03	11,1
247	394	Adolfo Tapia Caceres	1963	Krommenie		54:13	11,1
248	57	Kevin Truijens	1984	Zaandam	Zaanland	54:17	11,1
249	181	Bernhard Boot	1951	Krommenie		54:44	11,0
250	485	Rik Voortman	1961	Wormer		54:47	11,0
251	353	Mark Stoffer	1993	Wormerveer	Lycurgus	54:58	10,9
252	69	Jaap Bijkerk	1955	Zaandam	Zaanland	55:00	10,9
253	167	Martijn Muilwijk	1981	Zaandam	Zaanland	55:03	10,9
254	24	Sander Opdam	1970	TTH Bilderdijk		55:06	10,9
255	211	Bert Degenhart	1968	Zaandijk		55:07	10,9
256	341	Dave Baars	1975	Amsterdam		55:18	10,8
257	88	Jan Karbet	1965	Zaandam	Zaanland	55:22	10,8
258	75	Michel Oosterling	1969	Zaandam	Zaanland	55:25	10,8
259	382	Hans Heilijgers	1960	Wormer		55:35	10,8
260	59	Marcel Gigengack	1962	Zaandam	Zaanland	55:39	10,8
261	367	Jos van Gastelen	1962	Purmerend		55:50	10,7
262	185	Walter Hollenkamp	1948	Purmerend	Veteranen Ned.	55:50	10,7
263	236	Jeroen Garms	1980	Edam		55:55	10,7

264	19	Herman de Boer	1964	Oostzaan		56:15	10,7
265	70	Hans Nijenmanting	1949	Zaandam	Zaanland	56:15	10,7
266	342	Chris Johansen	1947	Amsterdam		56:23	10,6
267	363	Peter Lansbergen	1953	Assendelft	Le Champion	56:23	10,6
268	231	Winfred Holkamp	1981	Krommenie		56:32	10,6
269	146	Rudi de Jong	1965	Zaandam	Zaanland	56:53	10,5
270	150	Rob van Temmen	1963	Zaandam		57:24	10,5
271	446	Ageeth Klaassen	1969	Uitgeest	Lycurgus	57:33	10,4
272	271	Theo Maas	1946	Zaandijk	Zaanland	57:41	10,4
273	61	Hans Finnema	1964	Zaandam	Zaanland	57:41	10,4
274	462	Peter Welsink	1958	Krommenie	Lycurgus	57:41	10,4
275	364	Gerrit Hofmeijer	1943	Purmerend	HECO	57:52	10,4
276	156	Jan van der Laan	1947	Weesp	HECO	57:59	10,3
277	90	Bert Mijnen	1956	Wormer		57:59	10,3
278	453	René Drost	1963	Purmerend		58:12	10,3
279	102	André Bremmers	1968	Alkmaar	Hylas	58:35	10,2
280	30	René Jonkman	1953	Zaandam	Zaanland	58:48	10,2
281	27	Maarten Lanen		Sanquin		58:51	10,2
282	176	Gosse Plantinga	1950	Zaandam	Zaanland	58:56	10,2
283	215	René Brachthuizen	1956	Zaandam		58:59	10,2
284	170	Edwin Luiken	1967	Zaandam		59:01	10,2
285	226	Johan de Koning	1981	Zaandam	Zaanland	59:07	10,1
286	345	Rob Mendel	1959	Zaandijk		59:09	10,1
287	411	D. Huisman	1955	Wormer		59:25	10,1
288	139	Harrie Leeuwe	1959	Zaandam	Zaanland	59:33	10,1
289	214	Flip Le Cuivre	1936	Zaandam	Zaanland	59:33	10,1
290	496	Simone Vredenburg	1980	Koog aan de Zaan		59:42	10,1
291	373	Martin Wezel	1952	Koog aan de Zaan	Le Champion	1:00:04	10,0
292	369	Peter Groot	1954	Rijsenhout		1:00:32	9,9
293	221	Dick van Kerkhof	1971	Zaandijk		1:00:32	9,9
294	134	Joop Keetman	1944	Zaandam	Lycurgus	1:00:51	9,9
295	74	Martin Hammer	1964	Zaandam	Zaanland	1:01:37	9,7
296	358	Willem de Hondt	1939	Amsterdam		1:01:42	9,7
297	457	Ko Kraakman	1949	Zaandam		1:01:49	9,7
298	246	Martin de Goede	1957	Hoofddorp		1:03:08	9,5

Plaats	Startnr	Naam	Geb.jaar	Woonplaats	Vereniging	Tijd	km/h
		10 km dames					
1	187	José Doorson	1966	Zaandam	Zaanland	39:45	15,1
2	248	Femke van der Pal	1995	Westzaan	Zaanland	40:22	14,9
3	375	Tanja de Groot	1967	Zaandam	Atos	40:28	14,8
4	288	Cora Siermans	1965	Zaandam	Zaanland	42:16	14,2
5	419	Marleen Heemels	1969	De Woude	Zaanland	42:36	14,1
6	241	Chie Arita	1963	Leiden	Leiden Road Runners Club	43:00	14,0
7	325	Ine Rent	1959	Amsterdam	Lycurgus	43:11	13,9
8	216	Monique Verbeem	1967	Badhoevedorp	Phanos	46:03	13,0
9	395	Marijke Stok	1949	Amsterdam	Phanos	46:06	13,0
10	76	Joke Bijvoet	1952	Koog aan de Zaan	Zaanland	46:55	12,8
11	280	Genet Kebede	1971	Zaandam	Zaanland	47:01	12,8
12	471	Marian Hagedoorn	1956	Zaandijk	Lycurgus	47:01	12,8
13	48	Johanna Weihard	1990	Amsterdam		47:22	12,7
14	402	Tiny Nentjes-Hardeman	1965	Krommenie	Lycurgus	47:41	12,6
15	470	Michele Koene	1991	Zaandijk		47:44	12,6
16	468	Saskia Winkel-Onrust	1967	Purmerend	HECO	47:54	12,5
17	500	Judith Suiker	1970	Landsmeer	Waterland	47:57	12,5
18	371	Janetta Joziassie	1964	Wormer	Lycurgus	48:30	12,4

19	455	S. Hesselink	1986	Amsterdam		48:41	12,3
20	414	Kitty Meijburg	1957	Hoofddorp		48:42	12,3
21	212	Tessa Accord	1971	Hoofddorp		48:55	12,3
22	322	Agnes Scheringa	1961	Beverwijk	Lycurgus	48:57	12,3
23	84	Laura Hyslop	1958	Zaandam	Zaanland	49:07	12,2
24	109	Femke Kaptein	1973	Beverwijk	DEM	49:11	12,2
25	454	Greet Dekker	1954	Zaandam	Lycurgus	49:14	12,2
26	152	Sonja van Zeelt	1964	Wormer		50:09	12,0
27	312	Jennifer Kleinendorst	1967	Zaandam		50:32	11,9
28	173	Corry Fris-Meijer	1963	Wormer		51:06	11,7
29	249	Mirjam van der Pal-Mudde	1963	Westzaan	Zaanland	51:14	11,7
30	296	Judith Wiersema	1968	Naarden		51:17	11,7
31	25	Martine Vels	1980	TTH Bilderdijk		51:18	11,7
32	433	Margreet Al	1971	Zaandam	Zaanland	51:20	11,7
33	379	Petra Boogerd	1962	Amstelveen		51:42	11,6
34	376	Dafne Berkhout	1970	Wormerveer	Lycurgus	51:50	11,6
35	86	Veronique Asselman	1973	Alkmaar	Hylas	51:51	11,6
36	267	Tiny Tol-Maas	1948	Zaandam	Zaanland	52:18	11,5
37	281	Ella Mankor	1986	Zaandam	Zaanland	52:19	11,5
38	131	Sigrid Stundebeek-Bodiffee	1971	Koog aan de Zaan	Zaanland	52:23	11,5
39	157	Dania Vos	1963	Zaandam	Zaanland	52:41	11,4
40	159	Alice Muller	1962	Wormer	Lycurgus	52:43	11,4
41	483	Annemieke van Dijk	1971	Zaandam	Zaanland	52:50	11,4
42	333	Angelique Holkamp-Leek	1967	Uitgeest	Lycurgus	53:09	11,3
43	287	Els van Nieuwenhuizen	1964	Amstelveen		53:11	11,3
44	230	Miranda Duyf	1959	Koog aan de Zaan	Zaanland	53:17	11,3
45	113	Evelien Elstak	1984	Alkmaar	Hylas	53:25	11,2
46	243	Marcella Cornelisse-Kee	1967	Zaandam		53:26	11,2
47	328	Nel de Goede	1952	Uitgeest	Lycurgus	53:31	11,2
48	365	Sophie Walraven	1993	Zaandijk		53:35	11,2
49	64	Sandy Spaander	1974	Zaandam	Le Champion	53:36	11,2
50	99	Simone Prins	1973	Zaandam		54:19	11,0
51	486	Jette van der Heijde	1962	Wormer		54:19	11,0
52	286	Annemarie Buijs	1964	Amstelveen		54:20	11,0
53	476	Anja Schoone	1959	Krommenie	Lycurgus	54:20	11,0
54	261	Katie Unoki	1969	Leiden		54:23	11,0
55	96	Nikkie Sicking	1986	Amsterdam		54:32	11,0
56	97	Anke Cluwen	1953	Zaandam		54:32	11,0
57	193	Sabrina Erme	1979	Amsterdam		54:47	11,0
58	304	Barbera Helversteijn	1952	Alkmaar		55:01	10,9
59	282	Simone Hartog	1970	Zaandam	Zaanland	55:14	10,9
60	89	Wendy de Groen	1976	Zaandam	Zaanland	55:24	10,8
61	429	Noom Rodenburg	1961	Uitgeest	Lycurgus	55:28	10,8
62	237	Monique de Haan	1982	Zaandam	Zaanland	55:47	10,8
63	443	Karin Broekhuizen	1963	Zaandam		55:53	10,7
64	405	Marijke Romeijn	1967	Zaandam	Zaanland	55:56	10,7
65	92	Shiho Mikami	1976	Amstelveen		56:04	10,7
66	205	Ellen van Alten	1974	Zaandam		56:15	10,7
67	359	Joleen Braams	1971	Amsterdam		56:23	10,6
68	297	Aom Ratana	1974	Alkmaar	Hylas	56:32	10,6
69	182	Marloes Zwagerman	1986	Enkhuizen		56:36	10,6
70	272	Anita Tolman	1960	Zaandam	Zaanland	56:46	10,6
71	126	Simoon Post	1968	Alkmaar		56:47	10,6
72	273	Jacqueline de Ligt	1963	Zaandam	Zaanland	56:50	10,6
73	492	Dikkie Dik	1978	Utrecht		56:50	10,6
74	188	Nicole Kroes	1982	Castricum	Zaanland	56:52	10,6

75	17	Daphne van der Werf	1970	TWINFILTER		56:55	10,5
76	426	Joyce de Roo	1975	Zaandam	Zaanland	56:57	10,5
77	98	Wendela Wallenburg	1972	Haarlem		57:04	10,5
78	191	Brigitte Schakenbos	1957	Alkmaar	Hylas	57:13	10,5
79	151	Edith Hengstman	1969	Zaandam		57:23	10,5
80	504	Carola van Vugt	1969	Westzaan	Zaanland	57:23	10,5
81	245	Eke Fonteijn	1960	Zaandam	Zaanland	57:34	10,4
82	366	R. Dekker	1963	Wormerveer		57:37	10,4
83	129	Vera Dudink	1952	Zaandam	Zaanland	57:50	10,4
84	222	Debby Jak	1978	Assendelft	Lycurgus	58:08	10,3
85	162	Mariëtte Zon	1964	Zaandam	Zaanland	58:14	10,3
86	456	S.L. Karis	1985	Amsterdam		58:18	10,3
87	141	Jeannette van Klink	1963	Lisserbroek	De Spartaan	58:24	10,3
88	54	Bas Sommeijer	1972	Zaandam	Zaanland	58:40	10,2
89	220	Cindy Jak	1975	Krommenie	Lycurgus	58:45	10,2
90	175	Tamara Meerhoff	1977	Koog aan de Zaan	Zaanland	58:54	10,2
91	339	Geertje Marijnissen	1976	Purmerend		58:55	10,2
92	305	Jurria Hollak	1957	Hoorn Nh	Loopgroep Hoorn	59:02	10,2
93	183	Marga van Heeringen	1960	Krommenie		59:03	10,2
94	264	Marjolein Lensink-Neijzing	1968	Zaandam	Zaanland	59:09	10,1
95	168	Wilma Eier	1966	Westzaan	Zaanland	59:10	10,1
96	362	Jolanda Lucassen	1960	Rijsenhout		59:19	10,1
97	442	Ursula Koopmeiners	1964	Zaandijk	Zaanland	59:26	10,1
98	14	Stacey Prinsen	1990	TWINFILTER		59:27	10,1
99	404	Linda Berkhof	1971	Haarlem		59:27	10,1
100	310	Atie Zijlstra	1951	Landsmeer	Waterland	59:28	10,1
101	135	Annemiek Reijinga	1972	Koog aan de Zaan	Zaanland	59:44	10,0
102	180	Tanja Kroonenberg	1973	Zaandam	Zaanland	59:46	10,0
103	263	Annelies Neijzing	1960	Oostzaan	Zaanland	59:48	10,0
104	117	Jenny Boekestein	1957	Heiloo		59:52	10,0
105	40	Liesbeth Sidoris	1968	Zaandam	Lycurgus	1:00:02	10,0
106	43	Marjanne de Keijser	1959	Assendelft	Lycurgus	1:00:04	10,0
107	195	Carla Piet-Conijn	1962	Wormer		1:00:05	10,0
108	37	Ine Hersbach	1964	Purmerend		1:00:18	10,0
109	452	Anouk Smit	1971	Assendelft	Zaanland	1:00:30	9,9
110	166	Gera van Esseveld	1960	Wormer		1:01:10	9,8
111	41	Margriet Bouma	1967	Koog aan de Zaan		1:01:44	9,7
112	44	Miranda Veldema	1969	Zaandam	Zaanland	1:01:47	9,7
113	52	Tini Paardekooper	1961	Zaandam	Zaanland	1:01:48	9,7
114	332	Mabel Holkamp	1997	Uitgeest		1:02:00	9,7
115	35	Gwendolijn Zelvelder	1987	Koog aan de Zaan		1:02:05	9,7
116	228	Judith van der Noordaa	1963	Zaandam		1:02:10	9,7
117	234	Elly Ekkel	1957	Zaandam	Zaanland	1:02:22	9,6
118	49	Wendy Posch-Brakenhoff	1975	Zaandam	Zaanland	1:02:25	9,6
119	38	Jolanda Vermast	1962	Wormerveer	Lycurgus	1:02:28	9,6
120	412	Nicole Frankfort	1973	Markenbinnen	Lycurgus	1:02:35	9,6
121	473	Elly Kokkelkoren	1968	Koog aan de Zaan	Zaanland	1:02:37	9,6
122	47	Tineke Langelaar	1949	Krommenie	Lycurgus	1:03:07	9,5
123	45	Nel Rol	1960	Oostknollendam	Lycurgus	1:03:07	9,5
124	384	Mieke van Gelderen	1955	Wormerveer	Lycurgus	1:03:07	9,5
125	284	Ingrid Bijkerk	1958	Zaandam	Zaanland	1:03:10	9,5
126	51	Jacqueline Louwe-Zijlstra	1968	Koog aan de Zaan	Zaanland	1:03:21	9,5
127	203	Esther Dijst	1972	Koog aan de Zaan	Zaanland	1:03:26	9,5
128	201	Yvette Tabak	1980	Haarlem	Zaanland	1:03:29	9,5
129	347	Ingrid Eier	1964	Westzaan		1:03:32	9,4
130	223	Thea Commandeur	1959	Wormer		1:03:34	9,4

131	270	Hermine Luhulima	1945	Wormer	Lycurgus	1:04:04	9,4
132	225	Marjolein de Heer	1955	Zaandam	Zaanland	1:04:10	9,4
133	253	Eline Oehlers	1972	Zaandijk	Zaanland	1:04:18	9,3
134	128	Anne-Marie Post	1966	Zaandam		1:04:42	9,3
135	77	Sylvia Dreves	1967	Zaandam	Zaanland	1:04:44	9,3
136	36	Heleen Bakker	1960	Wormerveer		1:04:44	9,3
137	33	Esmeralda Boon	1974	Westzaan	Lycurgus	1:04:45	9,3
138	313	Afke Borst	1958	Wormerveer		1:04:45	9,3
139	125	Erica van Dijk	1977	Krommenie	Zaanland	1:04:57	9,2
140	123	Anouk Sulter	1976	Amsterdam		1:04:57	9,2
141	292	Ingrid Borgmann	1974	Zaandam	Zaanland	1:05:01	9,2
142	346	Marjo Scheffer	1961	Westzaan		1:05:22	9,2
143	78	Birgitta Hodde	1965	Nederhorst den Berg		1:05:29	9,2
144	189	Petra Dik	1970	Wormer		1:05:38	9,1
145	204	Irma Steenis	1958	Wormer		1:05:39	9,1
146	266	Yolanda Duijs	1957	Zaandam	Zaanland	1:05:47	9,1
147	199	Jasmijn Dijkstra	1979	Zaandam	Zaanland	1:06:25	9,0
148	393	Dorien Weeland	1957	Krommenie		1:07:52	8,8
149	324	Brenda Deswert	1966	Zaandam	Zaanland	1:08:12	8,8
150	497	Pauline Grabein	1981	Hoofddorp		1:08:27	8,8
151	283	Marjan Luttkik	1972	Zaandam	Zaanland	1:09:36	8,6
152	197	Margreet Plet	1991	Wormer		1:09:49	8,6
153	106	Rommy van der Meulen	1956	Oostknollendam		1:10:15	8,5
154	120	Manon Boot	1973	Beverwijk		1:10:31	8,5
155	115	Marlotte Out	1987	Zwaag		1:11:36	8,4
156	116	Willemijn Out	1980	Haarlem		1:11:52	8,3
157	251	Joyce Louwrier	1980	Wormerveer	Zaanland	1:12:16	8,3