

Uitslag 6e Zaanse Schansloop - 13 oktober 2013 - AV Zaanland

Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	GJ	M/V	Vereniging	tijd	km/u
UITSLAG 5 KM COMPLEET								
1	722	Alex Bouwmeester	Zaandam	1988	M	Zaanland	17:30	17,1
2	707	Tom Houtgraaf	Bentveld	1993	M		17:50	16,8
3	649	Marijn Buijtendorp	Zaandam	1993	M	Zaanland	18:01	16,7
4	199	Louis Dam	Assendelft	1962	M	Zaanland	18:11	16,5
5	729	Ron Kuyer	Assendelft	1964	M	Lycurgus	18:14	16,5
6	746	Bob Reuzekamp	IJmuiden	1963	M		18:16	16,4
7	688	Pim van Reijen	Zaandam	1995	M	Zaanland	18:48	16,0
8	743	Hein Stolle	Amsterdam	1964	M		19:51	15,1
9	686	Jeske van der Pal	Westzaan	1997	V	Zaanland	19:57	15,0
10	744	Joram van den Berg	Amsterdam	1974	M		20:12	14,9
11	627	Alex Bakker	Koog aan de Zaan	1973	M		20:20	14,8
12	708	Bart Houtgraaf	Bentveld	1991	M		20:54	14,4
13	685	Sietse van der Pal	Westzaan	1998	M	Zaanland	21:29	14,0
14	698	Rianne Breedijk	Almere	1990	V	Zaanland	21:30	14,0
15	694	Flip Valk	ZAANDAM	1955	M	Zaanland	21:32	13,9
16	745	Richard van der Kleij	Mijdrecht	1968	M		21:48	13,8
17	738	Hester Sotera	Wijk aan Zee	1984	V		22:09	13,5
18	645	Kevin Kuijken	Zaandijk	2002	M		24:12	12,4
19	742	Jaques Lezer	Huizen	1955	M		24:24	12,3
20	728	Cedric Lowensteijn	Purmerend	1997	M		24:37	12,2
21	716	Sam van Galen	Zaandam	2001	M		24:46	12,1
22	673	Daan Schuitemaker	Zaandam	1998	M		25:09	11,9
23	705	Roy Schipper	Zaandam	1982	M		25:14	11,9
24	717	Helmer de Gouw	Zaandam	2006	M		25:23	11,8
25	734	Emiel Steenhof	Schermerhorn	1974	M		25:27	11,8
26	661	Clemens Konijn	Zaandam	1968	M		25:30	11,8

27	662	Jos Konijn	Zaandam	1959	M		25:30	11,8
28	689	Tiny Tol-Maas	ZAANDAM	1948	V	Zaanland	25:30	11,8
29	739	Lasse Gerth	Zaandam	2001	M		25:44	11,7
30	740	Jari Gerth	Zaandam	1999	M		25:44	11,7
31	601	Robin Bakker	Zaandam	1997	M	Zaanland	26:03	11,5
32	607	Luuk Flapper	Heemskerk	2002	M		26:26	11,3
33	683	Sarah Koper	Zaandam	2003	V	Zaanland	26:31	11,3
34	664	Megan Corzilius	Oostzaan	2002	V	Zaanland	26:32	11,3
35	602	Marthijn Bakker	Zaandam	1991	M	Zaanland	26:34	11,3
36	693	Koen van Ommen	Zaandam	2004	M	Zaanland	26:38	11,3
37	692	Danny van Ommen	ZAANDAM	1962	M	Zaanland	26:38	11,3
38	723	Sasja Limburg	Purmerend	1998	V		26:47	11,2
39	741	Quinten Bouweriks	Zaandam	2002	M		26:51	11,2
40	635	Marlon Alders	Heemskerk	1966	M		26:52	11,2
41	713	Annick Wagenaar	Purmerend	1998	V		26:56	11,1
42	712	Demi van der Pol	Purmerend	1998	V		26:57	11,1
43	604	Simon Visser	Zaandam	1945	M		27:05	11,1
44	674	Wilma Jonker	Zaandam	1962	V	Zaanland	27:11	11,0
45	658	Jens van der Meer	Zaandam	2001	M		27:13	11,0
46	600	Ypke de Jong	Zwolle	1946	M		27:17	11,0
47	611	Daniel Valcq	Breda	1976	M		27:32	10,9
48	726	Jamie van Dijk	Purmerend	1998	M		27:32	10,9
49	727	Kjell van Malsen	Ilpendam	1998	M		27:32	10,9
50	610	Sven Enthoven	Hoofddorp	1991	M		27:33	10,9
51	659	Annemiek Kliffen	Zaandam	1965	V		27:33	10,9
52	709	Jolanda Deen	Haarlem	1965	V		27:36	10,9
53	735	Jorn de Rhoter	Haarlem	1976	M		27:38	10,9
54	612	Renate Geerts	Zaandam	1974	V	Zaanland	27:43	10,8
55	660	Bo Westrik	Zaandam	1999	V	Zaanland	27:49	10,8
56	630	Talitha Bos	Koog aan de Zaan	1999	V	Zaanland	27:50	10,8
57	641	Bram de Vries	Koog aan de Zaan	2001	M		27:51	10,8

58	667	Chimene Schuurman	Zaandam	2002	V	Zaanland	27:58	10,7
59	665	Yvette Corzilius-Oosterbr	Oostzaan	1973	V		27:58	10,7
60	640	Hans Siebbeles	Amsterdam	1962	M		27:59	10,7
61	650	Lotte Buijtendorp	Zaandam	1996	V		28:01	10,7
62	681	Arjan van der Steen	Koog aan de Zaan	1980	M		28:05	10,7
63	63	Jeroen Brans	Alkmaar	1974	M		28:28	10,5
64	643	Marco Kuijken	Zaandijk	1969	M		28:30	10,5
65	616	Loek Bekker	Alphen aan den Rijn	1941	M	Dutch Runners	28:34	10,5
66	733	Edwin van Oostveen	Krommenie	1964	M		28:37	10,5
67	606	Marco Flapper	Heemskerk	1969	M		28:43	10,4
68	620	Nick Goldebeld	Wormer	2000	M	Zaanland	28:50	10,4
69	700	Marjolijn de Klerk	Oostzaan	1982	V		28:53	10,4
70	653	Tessa Groen	Utrecht	1990	V		28:56	10,4
71	680	Eddie Wassink	Zaandam	1976	M		29:08	10,3
72	724	Manon Stoffels	Wijdewormer	1998	M		29:13	10,3
73	715	René Drost	Purmerend	1963	M		29:16	10,3
74	652	Ada Schonewille	Emmeloord	1955	V		29:23	10,2
75	629	Laura Zoutman	Heemskerk	1975	V	DEM	29:24	10,2
76	719	Dave Hofmans	Alkmaar	1987	M		29:24	10,2
77	710	Jurrien Krol	Assendelft	1962	M	Lycurgus	29:33	10,2
78	720	Marja van Ruler	Koog aan de Zaan	1949	M	Zaanland	29:42	10,1
79	150	Marlous Kerklaan	Oostzaan	1980	V		29:42	10,1
80	65	Jeannet van der Poel	Hoogmade	1977	V		29:43	10,1
81	663	Tamara de Vries	Zaandam	1991	V		29:48	10,1
82	699	Jan Pool	Zaandijk	1968	M		29:50	10,1
83	730	Nadeche Rijmers	Middenbeemster	1998	V		29:52	10,0
84	676	Sabrina Martha	Zaandam	1980	V		29:54	10,0
85	632	Jeannette Vermeer	Beverwijk	1968	V	DEM	29:54	10,0
86	646	Daphne Vrieling	Zaandam	1990	V		29:59	10,0
87	721	Sjoukje van der Schaaf	Amsterdam	1978	V		30:03	10,0
88	638	Jessica Schaap-Peperkamp	Heemskerk	1978	V	DEM	30:04	10,0

89	711	Geeske Zaal	Alkmaar	1980	V		30:10	9,9
90	656	Ton Wilcke	Amsterdam	1949	M		30:48	9,7
91	677	Dionne Kolderman	Almere	1983	V		30:50	9,7
92	628	Sandra Alders	Heemskerk	1967	V	DEM	30:53	9,7
93	696	Joop Keetman	ZAANDAM	1944	M	Lycurgus	31:05	9,7
94	671	Gerben Verhoeven	Zaandam	1977	M		31:27	9,5
95	613	Sterre van der Brugge	Purmerend	1997	V		31:49	9,4
96	654	Jannie Maas-Bierman	Zaandijk	1947	V		31:53	9,4
97	800	Annemarie de Groot-Laan	ZAANDAM	1952	V	Zaanland	32:13	9,3
98	668	Fabienne Schuurman	Zaandam	1999	V		32:23	9,3
99	695	Anneloes van Ark	Amersfoort	1971	V		32:26	9,2
100	718	Patrick de Gouw	Nieuwveen	1975	M		32:27	9,2
101	626	Ruud Wolthuis	Zaandijk	1963	M		32:38	9,2
102	701	Mandy Kool			V		33:15	9,0
103	634	Marlies Koning	De Meern	1964	V		33:22	9,0
104	651	Dorien Knijnsberg	Wormer	1984	V		33:28	9,0
105	633	Nathalie Franse	Zaandijk	1981	V		33:40	8,9
106	617	Ruth Meerhoff-Tas	Middenbeemster	1980	V		33:41	8,9
107	703	Cella Addink	Zaandam	1965	V	Zaanland	33:41	8,9
108	615	Jose Pisart	Middenbeemster	1974	V		33:41	8,9
109	706	Co Wijngaard	Haarlem	1966	M		34:10	8,8
110	639	Marjolein de Heer	Zaandam	1955	V	Zaanland	34:13	8,8
111	725	Annemieke Bakker	Zaandam	1974	M		34:15	8,8
112	605	Patrick Visser	Wormer	1973	M		34:18	8,7
113	731	Annemarijn Hoek Spaans	Zuidoostbeemster	1997	V		34:18	8,7
114	736	Karina Stuive	ZAANDAM	1971	V	Zaanland	34:20	8,7
115	737	Iris Bekker	Zaandam	1972	V		34:20	8,7
116	657	Esther Wilcke	Amsterdam	1979	V		34:55	8,6
117	714	Zita Staal	Zaandam	1946	V	Zaanland	35:32	8,4
118	647	Chris Hermans	Zutphen	1951	M		35:37	8,4
119	669	Ron Schrijver	Zaandijk	1966	M		36:09	8,3

120	608	Joke Machielse	Zaandam	1954	V		36:17	8,3
121	704	Danielle Sheotahul	Amsterdam	1982	V		36:38	8,2
122	697	Truus Lukaart	ZAANDAM	1953	V	Zaanland	37:20	8,0
123	690	Gerda Scholts	Zaandam	1960	V		39:10	7,7
124	672	Jan van Zijl	Zaandam	1954	M		40:44	7,4
125	623	Lucas Kamphuis	Zaandam	2002	M		41:14	7,3
126	732	Edith van Zijl	Zaandam	1960	M		41:57	7,2
127	702	Piet Glas	KOOG AAN DE ZAAN	1935	M	Zaanland	43:36	6,9
128	679	Astrid van Erkelens	Zaandijk	1963	V		46:47	6,4

UITSLAG 10 KM COMPLEET

1	278	Anton Costeris	Amsterdam	1982	M		35:36	16,9
2	269	Harry de Boer	Noorden	1962	M		35:59	16,7
3	291	Willem van 't Veer	Wormer	1970	M	Lycurgus	36:03	16,6
4	69	Richard Molenaar	Assendelft	1976	M	Lycurgus	36:43	16,3
5	300	Eddy van Leeuwen	Zaandam	1971	M	AZVD-Triatlon	36:57	16,2
6	259	Michel Rietheide	Kudelstaart	1964	M		37:17	16,1
7	347	Tobias van der Pol	Zaandam	1976	M	Zaanland	37:21	16,1
8	310	Robert Schrauwen	Zaandam	1971	M	Loopgroep PK	37:29	16,0
9	346	Robin Schonenberg	Zaandam	1973	M	Dutch Runners Basic	38:53	15,4
10	324	Dave Visser	IJmuiden	1979	M		38:59	15,4
11	273	Coen van de Luytgaarden	Schagen	1961	M		39:23	15,2
12	338	Benjamin van de Logt	Koog aan de Zaan	1978	M		39:31	15,2
13	239	Ruben Romkes	KOOG AAN DE ZAAN	1969	M	Zaanland	39:34	15,2
14	268	Jan Vergeer	Nieuwveen	1966	M		39:48	15,1
15	221	Paul Olij	HEEMSKERK	1968	M	Lycurgus	39:56	15,0
16	267	Marco Ghiglioni	Alkmaar	1995	M		39:58	15,0
17	201	Femke van der Pal	Westzaan	1995	V	Zaanland	39:59	15,0
18	240	Ronald Wiering	WESTZAAN	1964	M	Zaanland	40:15	14,9
19	22	Arco Kolken	Amsterdam	1984	M		41:02	14,6
20	19	Sander Goudriaan	Wormer	1970	M	Zaanland	41:17	14,5

21	194	Jeffrey So	Almere	1985	M	AV '23	41:18	14,5
22	220	Pieter Grandiek	WORMER	1961	M	Zaanland	41:22	14,5
23	308	Martijn Bos	Amsterdam	1977	M		41:24	14,5
24	352	Lotte Hendriks	Zaandam	1978	V		41:29	14,5
25	49	Dirk Goldebeld	Wormer	1956	M	Zaanland	41:41	14,4
26	253	Ingrid Klaassen	Amsterdam	1983	V		41:56	14,3
27	12	Harry Timmerman	Zaandam	1966	M	Zaanland	42:04	14,3
28	76	Isolde de Boer	Vleuten	1973	V		42:04	14,3
29	183	Mario van Erkelens	Zaandijk	1960	M		42:04	14,3
30	1	Patrick Hendriks	Amsterdam	1973	M		42:34	14,1
31	173	Fred Schuitemaker	Zaandam	1960	M	Zaanland	42:37	14,1
32	182	Cora Sistermans	Zaandam	1965	V	Zaanland	42:41	14,1
33	263	José Doorson	Zaandam	1966	V	Zaanland	43:03	13,9
34	314	Marcel Vredenburg	KOOG AAN DE ZAAN	1971	M	Zaanland	43:09	13,9
35	71	Arjen Romkes	Zaandam	1970	M		43:23	13,8
36	336	Ruth Versteeg	Amsterdam	1987	V		43:28	13,8
37	309	Jeroen Broers	Amsterdam	1972	M		43:33	13,8
38	335	Marieke Schooneman	Amsterdam	1979	V		43:34	13,8
39	53	Petra Lieben	Zaandam	1967	V		43:35	13,8
40	9	Sander Dreier	Krommenie	1974	M		43:37	13,8
41	148	Hennie Visscher	Zaandam	1953	M	Zaanland	43:52	13,7
42	258	Tako Keda	Amsterdam	1969	M		44:08	13,6
43	180	Michiel de Graaf	Almere	1973	M		44:32	13,5
44	298	Rob de Vries	Westzaan	1948	M	avVN	44:40	13,4
45	149	Henk-Jan van der Hoek	Heemstede	1966	M		45:09	13,3
46	16	Casper Westendorp	Amsterdam	1980	M		45:25	13,2
47	212	Ed Carper	ZAANDAM	1961	M	Zaanland	45:42	13,1
48	313	Ronald Vredenburg	Koog aan de Zaan	1975	M		45:45	13,1
49	286	Erwin Meijer	Hoofddorp	1974	M		45:50	13,1
50	325	Diederik van Daalen	Amsterdam	1949	M		45:57	13,1
51	287	Mark Konings	Zaandam	1972	M		46:00	13,0

52	195	Reza Salehi	Almere	1954	M	avVN	46:14	13,0
53	348	Hendrik Havik	Wormer	1967	M	Lycurgus	46:26	12,9
54	25	Feike Visser	Utrecht	1976	M	Loopgroep Aart Stigter	46:43	12,8
55	329	Leen Kniest	Haarlem	1958	M		46:50	12,8
56	232	Anoniem					46:52	12,8
57	322	Thijs Dieperink	Badhoevedorp	1994	M		46:55	12,8
58	293	Ingrid van Weerden	Zaandam	1966	V	Lycurgus	46:57	12,8
59	45	Marc van Nieuwenborg	Zaandam	1988	M		46:57	12,8
60	292	Eric van Weerden	Zaandam	1966	M	Lycurgus	46:58	12,8
61	257	Kiyotaka Motoza	Amstelveen	1972	M		47:08	12,7
62	290	Rob van Laere	Zaandam	1964	M	De Geuzen	47:50	12,5
63	223	Peter van Hoof	Alkmaar	1979	M		47:56	12,5
64	351	Frank Kriek	Zaandam	1957	M		48:06	12,5
65	295	Elroy Noordermeer	Diemen	1984	M		48:08	12,5
66	319	John Heimensem	Koog aan de Zaan	1958	M	AZVD-Triatlon	48:08	12,5
67	164	Hennie van Langelaar	Zaandam	1958	M	Zaanland	48:22	12,4
68	284	Maaike Tjepkema	Amsterdam	1977	V		48:31	12,4
69	316	Piet van der Pal	ZAANDAM	1956	M	Zaanland	48:34	12,4
70	32	Jeroen Zegers	Zaandam	1967	M		48:44	12,3
71	283	Martin Rietman	Amsterdam	1971	M		48:46	12,3
72	274	Frank van Geest	Oostknollendam	1971	M	Lycurgus	48:50	12,3
73	350	Jeroen Heijnen	KOOG AAN DE ZAAN	1961	M	Zaanland	48:54	12,3
74	17	Frank Verheij	Amsterdam	1965	M		48:58	12,3
75	304	Tessa Visser	Hoofddorp	1971	V		48:59	12,2
76	301	Arno Plantinga	Zaandam	1982	M		49:03	12,2
77	132	Rob van den Dongen	Zaandam	1966	M	Le Champion	49:05	12,2
78	94	Martin Cornet	Wijdewormer	1966	M		49:26	12,1
79	107	Helmer Verbruggen	Zaandam	1969	M		49:34	12,1
80	31	Laura Hyslop	Zaandam	1958	V	Zaanland	49:35	12,1
81	219	Rik van der Jagt	ZAANDAM	1965	M	Zaanland	49:40	12,1
82	264	Mischa Zwagers	Zaandam	1975	M	Zaanland	49:41	12,1

83	241	Julio Mengod	ZAANDAM	1968	M	Zaanland	49:42	12,1
84	234	Dennis Opdam	Oostzaan	1973	M		49:48	12,0
85	271	Nel van Eijk	Zevenhoven	1963	V		49:56	12,0
86	277	Sophie Walraven	Zaandijk	1993	V		50:01	12,0
87	44	Joke Bijvoet	Koog aan de Zaan	1952	V	Zaanland	50:02	12,0
88	42	Jan Fris	Wormer	1956	M	Zaanland	50:03	12,0
89	14	Marian Cordes	Venhuizen	1968	V		50:07	12,0
90	315	Ipe Piccardt Brouwer	Winkel	1968	M		50:12	12,0
91	209	Martin van der Kluit	Zaandam	1963	M		50:13	11,9
92	235	René Neuman			M		50:19	11,9
93	334	Mattijs Winter	Amsterdam	1972	M		50:32	11,9
94	214	Oscar de Gauw	Zaandam	1976	M		50:33	11,9
95	321	Ronald Nak	Badhoevedorp	1960	M		50:45	11,8
96	225	Sander Opdam		1973	M		50:53	11,8
97	36	Joop Ammerlaan	Assendelft	1955	M	Lycurgus	50:55	11,8
98	305	Mike Bonouvrie	Zaandam	1996	M		51:11	11,7
99	282	Eric Visser	Zaandam	1970	M		51:12	11,7
100	193	Wim Goosens	Wormer	1960	M		51:23	11,7
101	353	Eugene Bouweriks	Zaandam	1961	M		51:27	11,7
102	21	Ron Cadenau	Zaandam	1958	M	Zaanland	51:28	11,7
103	3	Kees Walter	Zaandam	1960	M	Zaanland	51:29	11,7
104	233	Gert-Jan de Vries	Wormerveer	1979	M		51:39	11,6
105	160	Thomas Vellinga	Amsterdam	1969	M		51:40	11,6
106	333	Lesley Pengel	Amsterdam	1949	M		51:46	11,6
107	206	Maurice Lensink	ZAANDAM	1962	M	Zaanland	51:55	11,6
108	294	Robert Kuijpers	Diemen	1969	M		51:58	11,5
109	61	Martin van Oosten	Assendelft	1975	M		52:01	11,5
110	224	Carmody Hulskamp	Westzaan	1973	M	Zaanland	52:11	11,5
111	340	Tonny Bruijn	Zaandam	1969	M		52:27	11,4
112	344	Janna Rijkers	Amsterdam	1975	V		52:34	11,4
113	339	Leo van Vliet	Zaandam	1962	M		52:36	11,4

114	8	Dennis Spaander	Wormerveer	1977	M		52:56	11,3
115	97	Agustin Rodriguez	Utrecht	1987	M		53:01	11,3
116	303	Ard Heijboer	Hoofddorp	1971	M		53:03	11,3
117	7	Sonja van Zeelt	Wormerveer	1964	V		53:22	11,2
118	35	Michael Fernhout	Vinkeveen	1968	M		53:24	11,2
119	119	Edsel CLemensia	Purmerend	1956	M	Verkade	53:46	11,2
120	337	Marco Touwslager	Amsterdam	1969	M		53:56	11,1
121	341	Stevin Hermans	Amsterdam	1977	M		53:56	11,1
122	249	Ruud de Goede	ZAANDAM	1956	M	Zaanland	54:03	11,1
123	24	Jasper Zilver	Diemen	1991	M		54:12	11,1
124	23	Hedda de Rijk	Amsterdam	1959	V	Phanos	54:12	11,1
125	356	Harry Derlagen	Zaandam	1959	M		54:12	11,1
126	156	Martin Reijinga	Koog aan de Zaan	1968	M		54:14	11,1
127	177	René Meijns	Wormerveer	1959	M		54:16	11,1
128	272	Harry van Diepen	Blokker	1964	M		54:18	11,0
129	222	Judith van der Noordaa	Zaandam	1963	V		54:20	11,0
130	320	Jason Nak	Badhoevedorp	1993	M		54:24	11,0
131	87	Michael Honig	Krommenie	1971	M		54:25	11,0
132	165	Dennis Sterkman	Purmerend	1966	M	NEA Volharding	54:28	11,0
133	86	Miranda Duyf	Koog aan de Zaan	1959	V	Zaanland	54:39	11,0
134	296	Vrony Rosielle	Zaandam	1958	V	Zaanland	54:45	11,0
135	4	Henriette van der Heijde	Wormer	1962	V		54:45	11,0
136	178	Desiree Lijffijt	Zaandam	1991	V		54:46	11,0
137	179	Nienke van Viegen	Zaandam	1990	V		54:46	11,0
138	5	Han Stiekema	Heemskerk	1965	M		54:47	11,0
139	261	Dick Wezel	Purmerend	1954	M	Zaanland	54:49	10,9
140	306	Jos Deen	Landsmeer	1957	M	Heco GVB	54:50	10,9
141	210	Anton Willemsen	Zaandam	1962	M		54:53	10,9
142	270	Carla Vianen	Noorden	1964	V		55:00	10,9
143	152	Niels Kerkhoven	Zaandam	1959	M	Zaanland	55:06	10,9
144	52	Wai Luk	Voorburg	1972	M		55:15	10,9

145	11	Sandy Spaander	Zaandam	1974	V	Le Champion	55:18	10,8
146	13	Chie Arita	Leiden	1963	V	Leiden Road Runners Club	55:20	10,8
147	27	Michel Oosterling	Zaandam	1969	M	Zaanland	55:26	10,8
148	47	Ruud Scheeper	Zaandam	1967	M	Vitalics	55:32	10,8
149	116	Jaco Brakenhoff	Zaandam	1970	M	Zaanland	55:34	10,8
150	100	Herman Bulder	Zaandijk	1963	M		55:36	10,8
151	129	Eline de Ridder	Zaandam	1989	V		55:41	10,8
152	41	Ingeborg Minjon	Winkel	1970	V		55:47	10,8
153	205	Marjolein Lensink-Neijzing	ZAANDAM	1968	V	Zaanland	55:50	10,7
154	317	Tim Kugelman	Winkel	1961	M		55:55	10,7
155	172	Stef Post	Zaandam	1972	M	Zaanland	55:56	10,7
156	312	Simone Vredenburg	Koog aan de Zaan	1980	V		56:00	10,7
157	170	Marloes Otten	Amsterdam	1979	V		56:03	10,7
158	2	Jacqueline Louwe-Zijlstra	Koog aan de Zaan	1968	V	Zaanland	56:03	10,7
159	289	Linda Hovius	Zaandam	1968	V		56:08	10,7
160	101	Peter Schutte	Heiloo	1967	M		56:09	10,7
161	102	Chencho Perez	Heerhugowaard	1965	M		56:09	10,7
162	104	Gerard van Veen	Zaandam	1949	M	Zaanland	56:10	10,7
163	326	Fred Heijne	Krommenie	1963	M		56:19	10,7
164	82	Hans Finnema	Zaandam	1964	M	Zaanland	56:27	10,6
165	208	Uriël Kahmann	's-Gravenhage	1992	M		56:31	10,6
166	171	Jaron Kahmann	's-Gravenhage	1996	M		56:31	10,6
167	57	Ashwin Kahmann	Amsterdam	1992	M		56:31	10,6
168	51	Olaf Kahmann	Moskou	1967	M		56:34	10,6
169	73	Jan Karbet	Zaandam	1965	M	Zaanland	56:37	10,6
170	99	Martin Corzilius	Zaandam	1963	M	Zaanland	56:40	10,6
171	6	Yonghung Cheung	Amsterdam	1977	M		56:49	10,6
172	89	Dania Vos	Zaandam	1963	V	Zaanland	56:52	10,6
173	244	Jacco Blazer	Zaandam	1967	M		56:55	10,5
174	281	Lianne Koper	Beverwijk	1989	V	Zaanland	56:55	10,5
175	265	Joyce de Roo	ZAANDAM	1975	V	Zaanland	56:57	10,5

176	43	Corry Fris-Meijer	Wormer	1963	V	Zaanland	56:58	10,5
177	139	Albert Deen	Haarlem	1964	M		57:10	10,5
178	109	Dick Beets	Wormer	1949	M	Loopgroep Wormer	57:31	10,4
179	145	Rieneke Kwantes	Zaandijk	1960	V	Zaanland	57:42	10,4
180	159	Henk Meijers	Zaandam	1965	M	Zaanland	57:54	10,4
181	349	Jurgen Koene	Koog aan de Zaan	1976	M		58:04	10,3
182	83	Vera Dudink	Zaandam	1952	V	Zaanland	58:04	10,3
183	84	Wendy de Groen	Krommenie	1976	V	Zaanland	58:05	10,3
184	327	Paul Roosenstein	Zaandijk	1965	M		58:06	10,3
185	251	Willem Blom	PURMEREND	1950	M	Dutch Runners	58:09	10,3
186	128	Kevin Truijens	Zaandam	1984	M	Zaanland	58:10	10,3
187	124	Wilma Eier	Westzaan	1966	V	Zaanland	58:15	10,3
188	266	Barbara Huijer	Zaandam	1972	V		58:18	10,3
189	153	Marloes van Dijk	Zaandijk	1989	V		58:21	10,3
190	78	Patrick Vermeij	Nieuw-Vennep	1973	M		58:25	10,3
191	117	Ronald v.d. Heuvel	Zaandijk	1965	M		58:27	10,3
192	59	Henny Hoogervorst	Zaandam	1955	M	Zaanland	58:43	10,2
193	203	Jos Waij	Zaandam	1955	M	Zaanland	58:51	10,2
194	95	Jade Schuurman	Assendelft	1976	V		58:52	10,2
195	217	Ruben Donker	ZAANDAM	1947	M	Zaanland	58:54	10,2
196	133	Ronald Mulder	Purmerend	1978	M		58:54	10,2
197	245	Ko Kraakman	Zaandam	1949	M		58:58	10,2
198	260	Annemarie Buijs	Amstelveen	1964	V		59:00	10,2
199	323	René Jonkman	Zaandam	1953	M	Zaanland	59:01	10,2
200	279	Peter Lansbergen	Assendelft	1953	M	Le Champion	59:03	10,2
201	125	Petra Muller	Assendelft	1975	V	Lycurgus	59:04	10,2
202	285	Shiho Mikami	Amstelveen	1976	V		59:08	10,1
203	307	Jenny Dijkman	Koog aan de Zaan	1949	V	Zaanland	59:11	10,1
204	80	Liza de Bois	Zaandijk	1986	V		59:13	10,1
205	147	Natascha van den Bolt	Zaandam	1966	V		59:23	10,1
206	254	Elles de Jong	Amstelveen	1962	M		59:39	10,1

207	255	Sidney Swart	Amstelveen	1970	M		59:40	10,1
208	50	Els Nieuwenhuizen	Amstelveen	1966	V		59:42	10,1
209	280	Arie Hennevanger	IJmuiden	1955	M		59:47	10,0
210	345	Bas Emmer	Assendelft	1972	M		59:49	10,0
211	74	Miranda de Bakker	Zaandijk	1969	V		59:54	10,0
212	75	Paul de Bakker	Zaandijk	1968	M		59:54	10,0
213	332	Herbert Dupont	Amstelveen	1958	M		59:56	10,0
214	91	Raphael Koelewijn	Zaandam	1975	M		59:58	10,0
215	72	Conny Bijleveld	Bussum	1971	V		59:58	10,0
216	66	Rob van Temmen	Zaandam	1963	M		59:58	10,0
217	302	Sandra Selie	Zaandam	1974	V		1:00:00	10,0
218	33	Hans Stokebrand	Zaandam	1961	M		1:00:01	10,0
219	216	Jan van de Scheur	Houten	1959	M		1:00:10	10,0
220	93	André Klijnsma	Wormer	1962	M	Zaanland	1:00:22	9,9
221	311	Gerlinde Luiken	Zaandam	1968	V		1:00:27	9,9
222	256	Mo Kassin	Amsterdam	1945	M		1:00:28	9,9
223	127	Theo Maas	Zaandijk	1946	M	Zaanland	1:00:30	9,9
224	108	Linda de Vries-Maas	Koog aan de Zaan	1972	V		1:00:30	9,9
225	299	Albert Florida	Aalsmeer	1967	M		1:00:34	9,9
226	246	Rene de Kruif	Zaandam	1970	M		1:00:35	9,9
227	342	Simone Ebbelaar	Assendelft	1966	V		1:00:36	9,9
228	343	Ivonne Brinks	Assendelft	1962	V	Lycurgus	1:00:37	9,9
229	29	Marianne Visser	Koog aan de Zaan	1978	V		1:00:42	9,9
230	146	Marielle Kerssens	Assendelft	1974	V		1:02:09	9,7
231	243	Elzo Regeling	Westknollendam	1961	M	Zaanland	1:02:26	9,6
232	46	Margot Dijker	Amsterdam	1965	V		1:02:41	9,6
233	77	Eliza van Oosten	Nieuw-Vennep	1969	V		1:02:43	9,6
234	60	Paula Bruyn	Assendelft	1978	V		1:02:43	9,6
235	96	Leonie Scholten	Uitgeest	1965	V		1:02:58	9,5
236	228	Kathelijne Beurskens			V		1:03:00	9,5
237	226	Ralf Holt			M		1:04:15	9,3

238	58	Minet de Boer	Krommenie	1967	V		1:04:19	9,3
239	167	Tini Paardekooper	Zaandam	1961	V	Zaanland	1:04:29	9,3
240	81	Ellen Beekman	Zaandam	1958	V		1:04:30	9,3
241	231	Nancy Schellevis			V		1:04:36	9,3
242	230	Sanne Welter			V		1:04:36	9,3
243	229	Landa Schoorl			V		1:04:36	9,3
244	262	Martin Wezel	Koog aan de Zaan	1952	M	Le Champion	1:04:52	9,2
245	118	Jeroen Vermeulen	Zaandam	1971	M		1:04:56	9,2
246	105	Yolanda Duijs	Zaandam	1957	V	Zaanland	1:05:11	9,2
247	297	Belinda Claudia van der Baaren	Koog aan de Zaan	1972	V		1:05:30	9,2
248	88	Maudie de Goede	Krommenie	1973	V		1:05:31	9,2
249	144	Martin Verzijden	Zaandam	1975	M	Zaanland	1:05:31	9,2
250	151	Ingrid Borgmann	Zaandam	1974	V	Zaanland	1:05:32	9,2
251	140	Maxim Noffray	Zaandam	1997	M	Zaanland	1:06:21	9,0
252	328	Willemien Kniest	Haarlem	1961	V		1:06:32	9,0
253	276	Tineke Langelaar	Krommenie	1949	M	Zaanland	1:07:24	8,9
254	188	Carin Rep-Lanting	Zaandam	1962	V		1:07:29	8,9
255	39	Pascal Scholten-Lobbés	Zaandam	1968	V		1:07:47	8,9
256	190	Ingrid Nagel	Koog aan de Zaan	1968	V		1:08:01	8,8
257	161	Jelena Abrosimova	Zaandam	1964	V	Zaanland	1:08:03	8,8
258	134	Gwendolyn Zelvelder	Zaandam	1987	V		1:08:14	8,8
259	288	Harumi Ueda	Heiloo	1975	V		1:08:18	8,8
260	176	Renate Piet	Zaandam	1976	V		1:09:40	8,6
261	354	Cees Dijkers	Zaandam	1966	M		1:09:57	8,6
262	355	Marika van Rhee	Zaandam	1968	V		1:09:57	8,6
263	185	Martin de Goede	Hoofddorp	1957	M		1:10:14	8,5
264	204	Santi Mochtar	Zaandam	1969	V		1:12:07	8,3
265	275	Nel Rol	Oostknollendam	1960	V	Lycurgus	1:12:54	8,2
266	131	Inge Eendebak	Zaandam	1962	V	Zaanland	1:18:43	7,6
267	38	Marleen Piet	Zuid-Scharwoude	1984	V		1:19:05	7,6
268	207	Piet de Jong	KOOG AAN DE ZAAAN	1948	M	Zaanland	1:24:53	7,1