

uitslag 9e Zaanse Schansloop, 9 oktober 2016



Vrouwen 10 km

Positie	Naam	Startnr	Tijd	Snelheid	Woonplaats
1	Eline Langeveld	157	0:38:52	3:54	Zaanland
2	José Doorson	316	0:41:32	4:10	Zaanland
3	Sandra Ulle de Jong	445	0:43:09	4:19	Zaanland
4	Cora Sistermans	426	0:45:31	4:34	Zaanland
5	Edith Koelewijn	214	0:45:46	4:35	Suomi
6	Tanja de Groot	372	0:46:23	4:39	Atos
7	Maret Wiersma	9	0:46:40	4:40	Duyvis
8	Ingerlise Kooijman	393	0:46:49	4:41	Zaandam
9	Inge Admiraal	27	0:47:04	4:43	Krommenie
10	Samantha Meijn	136	0:47:34	4:46	Zaandam
11	Elianne Moes	297	0:48:05	4:49	Koog aan de Zaan
12	Sonja van der Poel	126	0:48:30	4:51	Zaanland
13	Joyce de Roo	149	0:48:38	4:52	Zaanland
14	Marloes van Dijk	423	0:48:46	4:53	Assendelft
15	Barbara Jakobs-Krijt	289	0:48:49	4:53	Lycurgus
16	Nienke Hengelmolen	432	0:48:52	4:54	Zaanland
17	Konijn	433	0:48:54	4:54	Netherlands
18	Sandra Grüneberg	431	0:49:04	4:55	Zaanland
19	Muriël Blaes	173	0:49:16	4:56	Zaandijk
20	Alice Muller	335	0:49:29	4:57	Lycurgus
21	Imke Stuurman	166	0:49:33	4:58	Amsterdam
22	Brenda Scholten	254	0:49:34	4:58	Uitgeest
23	Wietske van Blokland	348	0:49:54	5:00	Zaandam
24	Jacqueline Louwe-Zijlstra	24	0:50:30	5:03	Zaanland
25	Sonja van Zeelt	181	0:50:38	5:04	Le Champion
26	Carla Sels	46	0:51:20	5:08	Purmerend
27	Hannie Jager	139	0:51:28	5:09	Zaandijk
28	Julia Spaan	352	0:51:35	5:10	Lycurgus
29	Dorcas Rutto	94	0:51:57	5:12	Zaanland
30	Lilian Vermolen	350	0:52:09	5:13	Lycurgus
31	Ilona Kruijt	112	0:52:48	5:17	Zaandam
32	Corry Fris-Meijer	264	0:52:58	5:18	Zaanland
33	Joke Bijvoet	151	0:52:59	5:18	Zaanland
34	Olga Mulder	410	0:53:51	5:24	Zaandam
35	Patricia Oostendorp	147	0:54:14	5:26	Zaandam
36	Silvia Arntz	415	0:54:17	5:26	Loopgroep Hoorn
37	Sharona Brüske	235	0:54:19	5:26	Zaandam
38	Rieneke Kwantes	380	0:54:20	5:26	Zaanland
39	Simone Steenbergen	74	0:54:23	5:27	Koog aan de Zaan
40	Hanneke Tammes	383	0:54:31	5:28	Zaandam
41	Maya Mangroe	301	0:54:41	5:29	Zaanland
42	Sandy Spaander	224	0:54:42	5:29	Le Champion
43	Mandy Geijssens	134	0:54:44	5:29	Wormer
44	Miranda Duyf	321	0:54:53	5:30	Zaanland

45	Tessa van den Berg	223	0:54:53	5:30	Krommenie
46	Erna Dijkers	240	0:54:55	5:30	NEA Volharding
47	Corona Venekamp	387	0:55:00	5:30	Westzaan
48	Renate Hellingman	54	0:55:07	5:31	Wijdewormer
49	Monique Baars	35	0:55:25	5:33	Lycurgus
50	Julia Loef	351	0:55:28	5:33	Purmerend
51	Tineke Eising-Bakker	357	0:55:35	5:34	Zaanland
52	Dania Vos	252	0:55:52	5:36	Zaanland
53	Jane Stam-Gabriël	63	0:56:00	5:36	Assendelft
54	Femke Tump	47	0:56:22	5:39	Purmerend
55	Ingrid Veraart-Schouten	97	0:56:25	5:39	Assendelft
56	Sandra Schoen	127	0:56:29	5:39	Zaandijk
57	Linda Bakker	310	0:56:29	5:39	Assendelft
58	Annemiek Kliffen	225	0:56:29	5:39	Zaandam
59	Carola Nijveld-Knol	291	0:56:45	5:41	Krommenie
60	Marga Meulman	438	0:56:49	5:41	Lycurgus
61	Angelique Leek	373	0:56:53	5:42	Lycurgus
62	Judith Schouten	98	0:56:53	5:42	Assendelft
63	Margreet Kraaij	75	0:57:15	5:44	Assendelft
64	Merette Uiterwaal	341	0:57:16	5:44	Zaandam
65	Wendy Jonker	129	0:57:17	5:44	Krommenie
66	Ingrid Riechelmann	253	0:57:17	5:44	Hardloop Club Amsterdamse
67	Masja Meester	277	0:57:18	5:44	Wormerveer
68	Anne-Marieke Visser	366	0:57:33	5:46	Wormer
69	Ellen Kerssemakers	165	0:57:35	5:46	Zaanland
70	Chantal Heinhuis-van Putten	118	0:57:54	5:48	Zaanland
71	Renate Truschel	44	0:58:04	5:49	Krommenie
72	Nadine Cok	141	0:58:08	5:49	Amsterdam
73	Annemieke Jager	22	0:58:10	5:49	Zaandam
74	Annelies van Milgen	178	0:58:11	5:50	Zaandam
75	Carla Luth	167	0:58:11	5:50	Zaandam
76	Liliane Izaac	61	0:58:16	5:50	Assendelft
77	Mariska Heijnen	206	0:58:21	5:51	Koog aan de Zaan
78	Denise Rosanne Butter	53	0:58:34	5:52	Wijdewormer
79	Christa van der Kroft	57	0:58:35	5:52	Koog aan de Zaan
80	Marieke Waij	110	0:58:43	5:53	Zaanland
81	Wendy de Groen	220	0:58:46	5:53	Zaanland
82	Mia de Roo	179	0:58:47	5:53	Zaanland
83	Wilma Eier	170	0:58:49	5:53	Zaanland
84	Marissa de Vries	114	0:59:03	5:55	Krommenie
85	Rowan Bruske	234	0:59:05	5:55	Zaandam
86	Mayenne Markus	194	0:59:07	5:55	Wormer
87	Martine Vels	3	0:59:07	5:55	TTH Bilderdijk
88	PACER 10K 60min / Afke Veenman	59	0:59:22	5:57	Zaanland
89	Stephanie Budding	439	0:59:27	5:57	Zaandam
90	Curie Miltenburg	359	0:59:28	5:57	Zaanland
91	Miloe de Jong	256	0:59:41	5:59	Zaanland
92	Maria Bank	280	1:00:00	6:00	Zaanland
93	Linda Klut-de Goede	90	1:00:15	6:02	Wijdewormer
94	Margaretha Herrema-Kok	96	1:00:33	6:04	Wormerveer
95	Linda Maas	282	1:00:36	6:04	Koog aan de Zaan
96	Martine Karlas	377	1:01:07	6:07	Assendelft

97	Esmé van der Meijde	162	1:01:17	6:08	Zaandijk
98	Jacqueline Fritz	296	1:01:23	6:09	Wormer
99	Berbel Waij	163	1:01:50	6:11	Zaandijk
100	Maudie de Goede	78	1:01:53	6:12	Krommenie
101	Mirjam Pelser	43	1:02:31	6:16	Lycurgus
102	Karen Tromp	8	1:02:38	6:16	Duyvis
103	Yvonne van Marle	268	1:02:38	6:16	Purmerend
104	Marga Breevaart	269	1:02:38	6:16	Purmerend
105	Tanja Dil	38	1:02:59	6:18	Zaanland
106	Renny Pepping	434	1:03:09	6:19	Uithoorn
107	Sandra Jager	340	1:04:06	6:25	Assendelft
108	Jitske Wijngaards	219	1:04:07	6:25	Zaandam
109	Martha Wals-Janssen	420	1:04:07	6:25	Wormer
110	Tini Paardekooper	88	1:04:10	6:25	Zaanland
111	Jacqueline van der Velde	273	1:04:13	6:26	Wormer
112	Liesbeth Kramer	266	1:04:15	6:26	Lycurgus
113	Els Helms	185	1:04:48	6:29	Zaanland
114	Heleen van der Horst	102	1:04:54	6:30	Zaandam
115	Monique Scheffer	370	1:05:00	6:30	Wormerveer
116	Priscilla Horsman	42	1:05:11	6:32	Lycurgus
117	Erna Stevens	388	1:05:42	6:35	Wormerveer
118	Annemarie de Groot-Laan	202	1:05:59	6:36	Zaanland
119	Sarah Calissendorff	106	1:06:02	6:37	Purmerend
120	Medey Wienhoven	286	1:06:15	6:38	Zaandam
121	Bo Krijt	122	1:06:32	6:40	Koog aan de Zaan
122	Cynthia Wisse	39	1:06:54	6:42	Haarlem
123	Anke Marth Jurg	148	1:07:40	6:46	Zaandam
124	Mirjam van Os	408	1:07:56	6:48	Amsterdam
125	PACER 10K 70min / Sabine van Bree	70	1:07:57	6:48	Zaanland
126	Daniella Stoelens	279	1:07:59	6:48	Koog aan de Zaan
127	Irene Spanjerberg	227	1:08:14	6:50	Zaandam
128	Larissa Teeuwen	120	1:08:30	6:52	Zaandam
129	Marjon Jonker	205	1:08:44	6:53	Zaanland
130	Tatiana van Gaasbeek	356	1:09:27	6:57	Zaandam
131	Stephanie Kiks	211	1:10:31	7:04	Zaandam
132	Talitha Weeteling	155	1:10:32	7:04	Zaandam
133	Anouk van der Kroft	274	1:10:34	7:04	Alkmaar
134	Lilia Sismono	152	1:10:43	7:05	Zaandam
135	Yvonne Hoekstra	207	1:10:43	7:05	Zaandam
136	Mariska Kruijver-Blasweil	259	1:10:44	7:05	Zaandijk
137	Astrid Fokkinga	191	1:11:05	7:07	Zaanland
138	Heleen de Jonge	406	1:11:24	7:09	Zaandijk

Mannen 10 km

Positie	Naam	Startnr	Tijd	Snelheid	Woonplaats
1	Jeroen Kramer	156	0:33:45	3:23	Zaanland
2	Meseret Gebrihiwet	312	0:34:35	3:28	Zaanland
3	Ernst van Beekhuizen	260	0:34:43	3:29	Zaanland
4	Marijn Buijtendorp	331	0:35:11	3:32	Zaanland
5	Ruben van de Geer	404	0:35:13	3:32	Amsterdam
6	Niels Anders	233	0:35:16	3:32	Zaanland

7	Edwin Aardenburg	318	0:35:24	3:33	DEM
8	Ruben Romkes	131	0:35:43	3:35	Zaanland
9	Eddy van Leeuwen	365	0:35:53	3:36	AZVD
10	Jeroen Akerboom	168	0:36:10	3:37	Zaanland
11	Pieter Jelle Jongejans	450	0:36:11	3:38	Zaanland
12	Rindert Procee	311	0:36:42	3:41	Assendelft
13	Jan-Arie Portegijs	319	0:36:58	3:42	Breezand
14	Jos Jacobsen	7	0:37:27	3:45	TTH Bilderdijk
15	Jan Versteege	362	0:37:50	3:47	Zaanland
16	Amandio Medina	270	0:39:03	3:55	Koog aan de Zaan
17	Onno den Otter	169	0:39:12	3:56	Zaandijk
18	Benjamin van de Logt	447	0:39:12	3:56	Koog aan de Zaan
19	Anthony Sloodmaekers	108	0:39:28	3:57	Wormerveer
20	Arjan Mulder	402	0:39:36	3:58	Wormer
21	Dominique Matthijsen	322	0:39:39	3:58	Zaandam
22	Frank Moerland	41	0:39:49	3:59	Westzaan
23	Arnoud Ritsma	381	0:40:08	4:01	Lycurgus
24	Jeroen Kalf	261	0:40:39	4:04	Lycurgus
25	Rogier Koeman	382	0:40:43	4:05	Wormer
26	Marcel Vredenburg	76	0:40:48	4:05	Dutch Runners
27	Michael Gans	87	0:40:51	4:06	Wijdewormer
28	Stefan Wehnes	262	0:41:10	4:07	Assendelft
29	Kees Oostweegel	354	0:41:12	4:08	Zaandam
30	Joey den Brave	288	0:41:17	4:08	Lycurgus
31	Jeffrey Stuijt	278	0:41:18	4:08	Wijdewormer
32	Simon van der Woude	313	0:41:20	4:08	Zaandam
33	Paul Koopman	243	0:41:26	4:09	Egmond aan Zee
34	Frank Ossen	272	0:41:27	4:09	Trias
35	Gijs Piscaer	440	0:41:27	4:09	Zaandam
36	Pieter Grandiek	1	0:41:32	4:10	De Fabriek
37	Pim Dekker	11	0:41:37	4:10	Duyvis
38	Lennart Dreier	360	0:41:57	4:12	Assendelft
39	Dirk Goldebeld	251	0:41:58	4:12	Zaanland
40	Marcoen Beeks	405	0:41:59	4:12	Zaanland
41	Jeroen Abbink	300	0:42:14	4:14	Wormer
42	Bjorn Keetbaas	378	0:42:18	4:14	Zaandam
43	Thijs Dikhoff	144	0:42:23	4:15	Zaandam
44	Cyriel Penning	15	0:42:25	4:15	Genpact
45	Joris Blomkwist	299	0:42:27	4:15	Wormer
46	Arent Jan Linde	453	0:42:29	4:15	Amsterdam
47	Ton Spaan	99	0:42:29	4:15	Lycurgus
48	Martijn Visser	409	0:42:34	4:16	Zaanland
49	Klaas Dekker	425	0:42:38	4:16	Lycurgus
50	Bram Onrust	392	0:42:49	4:17	Zaandam
51	René van Zanen	302	0:42:58	4:18	Zaandijk
52	Ronald Wiering	132	0:43:10	4:19	Zaanland
53	Michiel Richards	209	0:43:11	4:20	Zaanland
54	Sander Dreier	361	0:43:15	4:20	Krommenie
55	Menno Bakker	367	0:43:23	4:21	Den Oever
56	Sander Rietveld	371	0:43:39	4:22	Atos
57	Milco Boon	314	0:43:50	4:23	Zaandam
58	Arjan van Diepen	258	0:43:52	4:24	Zaanland

59	Rob Emmerig	249	0:43:55	4:24	Lycurgus
60	Maurice van Tol	390	0:44:03	4:25	Zaanland
61	Jochem Beeuwkes	68	0:44:04	4:25	Koog aan de Zaan
62	Twan Meijer	346	0:44:05	4:25	Zaandam
63	Nico Wessel	215	0:44:07	4:25	Heerhugowaard
64	Erik de Vos	422	0:44:08	4:25	Lycurgus
65	Tijs Koelemeijer	146	0:44:10	4:25	Zaandam
66	Rick Kramer	325	0:44:30	4:27	Zaandam
67	Elroy Bults	443	0:44:31	4:28	Wormer
68	Marcel Hooijschuur	384	0:44:38	4:28	Loopgroep PK
69	Aart van Dijk	424	0:44:44	4:29	Heemskerk
70	Bas Veenings	347	0:44:47	4:29	Assendelft
71	Albert Roos	323	0:44:48	4:29	Lycurgus
72	René Arntz	417	0:44:52	4:30	Loopgroep Hoorn
73	Jan-Willem Oosterveld	446	0:45:06	4:31	Lycurgus
74	Marco Rijkhoff	164	0:45:08	4:31	Assendelft
75	Paul Snoek	333	0:45:18	4:32	Wormerveer
76	Oscar de Gauw	113	0:45:22	4:33	Zaanland
77	Martin van der Kluit	391	0:45:27	4:33	Zaandam
78	Arjan van der Lem	332	0:45:31	4:34	Heerhugowaard
79	Martin Sijo	200	0:45:32	4:34	Le Champion
80	Ruud Beerling	295	0:45:33	4:34	Lycurgus
81	Kay Beudeker	369	0:45:34	4:34	Zaanland
82	Christiaan Kleczewski	238	0:46:02	4:37	Amsterdam
83	Marcel Bos	400	0:46:05	4:37	Assendelft
84	Steven de Goede	244	0:46:16	4:38	Zaanland
85	Nico Vergouw	328	0:46:17	4:38	Zaanland
86	Raymond Jacobs	395	0:46:17	4:38	Krommenie
87	Leen Kniest	52	0:46:19	4:38	Haarlem
88	Frank Boekel	419	0:46:24	4:39	Westzaan
89	Guus Melk	72	0:46:25	4:39	Zaanland
90	Jan Fris	263	0:46:37	4:40	Zaanland
91	Arjen Romkes	13	0:46:38	4:40	Duyvis
92	Frank Bakker	368	0:46:42	4:41	Hippolytushoef
93	Robin Stadt	245	0:46:45	4:41	Krommenie
94	Tjerk van Blokland	267	0:46:45	4:41	Hoofddorp
95	Julio Mengod de man	281	0:46:48	4:41	Zaanland
96	Robert Ruitenbeek	389	0:46:51	4:42	Westzaan
97	Jens van der Meer	241	0:46:53	4:42	Zaandam
98	Dirk Exalto	239	0:46:56	4:42	Loopgroep Hoorn
99	Pierre Wairata	305	0:46:57	4:42	Atos
100	David Pruijt	187	0:47:03	4:43	AV '23
101	Patrick Boekhorst	374	0:47:03	4:43	Uitgeest
102	Maarten van Dierendonck	287	0:47:06	4:43	Heemstede
103	Wouter Bets	17	0:47:17	4:44	Genpact
104	Jeroen van Bracht	115	0:47:18	4:44	Zaanland
105	Robert Stoop	427	0:47:19	4:44	Zaandam
106	Han de Boer	285	0:47:21	4:45	Zaandam
107	Johan de Boer	358	0:47:26	4:45	Wormer
108	Yuri Hellingman	55	0:47:30	4:45	Wijdewormer
109	Vincent Burger	242	0:47:35	4:46	Lycurgus
110	Marcel de Jong	37	0:47:36	4:46	Lycurgus

111	Melchert Kok	429	0:47:38	4:46	Lycurgus
112	Duco Huitema	430	0:47:38	4:46	Lycurgus
113	Maarten Groen	394	0:47:46	4:47	Krommenie
114	Frank Kriek	229	0:47:48	4:47	Zaandam
115	Piet van der Pal	444	0:47:51	4:48	Zaanland
116	Wouter Wouda	397	0:47:53	4:48	Krommenie
117	Cor Grabijn	363	0:47:55	4:48	Lycurgus
118	Martijn Wuck	51	0:47:59	4:48	Purmerend
119	Arjan de Jong	403	0:48:06	4:49	Krommenie
120	Arjan Teeuwen	119	0:48:09	4:49	Zaandam
121	Taco Ates	45	0:48:21	4:51	Krommenie
122	Jos van Gelderen	385	0:48:23	4:51	Westzaan
123	Jos Foole	150	0:48:25	4:51	Zaanland
124	Martin Kramer	353	0:48:29	4:51	Lycurgus
125	Peter van Heusden	330	0:48:35	4:52	Zaandam
126	Ron Cadenau	128	0:48:38	4:52	Zaanland
127	Eugène Bouweriks	448	0:48:38	4:52	Zaandam
128	Sjaak de Weger	212	0:48:41	4:53	Krommenie
129	Rob Kramer	324	0:48:45	4:53	Zaandam
130	Marcel Prins	66	0:48:47	4:53	Zaandam
131	Harry Plompen	175	0:48:54	4:54	Krommenie
132	Peter Nauta	317	0:48:55	4:54	Zaandam
133	Martin Gerritsen	386	0:48:58	4:54	Zaanland
134	Jurgen Hajema	292	0:49:02	4:55	Zaandam
135	Jeffrey Rothuizen	192	0:49:06	4:55	Krommenie
136	Mark Huizinga	14	0:49:07	4:55	Genpact
137	PACER 10K 50min / Mike Alders	50	0:49:08	4:55	Zaanland
138	PACER 10K 50min / Henk Onrust	49	0:49:09	4:55	Zaanland
139	Jaap Bijkerk	133	0:49:15	4:56	Zaanland
140	Thijs van der Kolk	449	0:49:19	4:56	Zaanland
141	Ruud de Goede	236	0:49:28	4:57	Zaanland
142	Marco Schouten	342	0:49:48	4:59	Assendelft
143	Job Schoonenberg	160	0:49:49	4:59	Zaanland
144	Jan Kuijs	176	0:49:50	4:59	Castricum
145	Dirk Jan Oostwoud Wijdene	237	0:50:06	5:01	Amsterdam
146	Ferry de Lange	329	0:50:13	5:02	Assendelft
147	Frank Verheij	111	0:50:13	5:02	Amsterdam
148	Peter de Boer	204	0:50:18	5:02	Zaandam
149	Bart Nieuwenhuizen	23	0:50:25	5:03	Zaandam
150	Arjen van der Steen	10	0:50:25	5:03	Duyvis
151	Arthur Meulman	437	0:50:36	5:04	Assendelft
152	René Bruggink	193	0:50:38	5:04	Zaandam
153	Nico Jochems	442	0:50:42	5:05	Lycurgus
154	John Rosenbaum	276	0:50:45	5:05	Zaandijk
155	P. de Goed	407	0:50:46	5:05	Heemskerk
156	Wilfred Zweers	344	0:50:55	5:06	Le Champion
157	Sandro van Sichem	303	0:50:57	5:06	Le Champion
158	Hans van Aarle	308	0:51:03	5:07	Zaandam
159	René Huisman	255	0:51:11	5:08	Beverwijk
160	Wietse van Assema	92	0:51:20	5:08	Wormer
161	Coen Lieuwen	208	0:51:22	5:09	Krommenie
162	Ismail Kilinc	107	0:51:28	5:09	Assendelft

163	Eric Otter	309	0:51:28	5:09	Lycurgus
164	Eric Scholtens	213	0:51:39	5:10	Wormer
165	Benjamin Valent	275	0:51:45	5:11	Zaandijk
166	René Cornet	228	0:51:47	5:11	Lycurgus
167	Kees Walter	56	0:52:02	5:13	Zaanland
168	Leo van Vliet	339	0:52:03	5:13	Zaandam
169	Frank Hersche	154	0:52:10	5:13	Wormer
170	Frank Foole	184	0:52:12	5:14	Delft
171	Tonny Bruijn	338	0:52:39	5:16	Zaandam
172	Niels Kerkhoven	198	0:52:40	5:16	Zaanland
173	Jeroen Vrolijk	284	0:52:46	5:17	Zaandam
174	Tristan Draaisma	116	0:52:48	5:17	Koog aan de Zaan
175	Robert van der Laan	327	0:52:54	5:18	Assendelft
176	Yuri Hoes	304	0:52:55	5:18	Assendelft
177	Jeroen Eilert	441	0:53:02	5:19	Wormer
178	Peter Verhoeven	271	0:53:21	5:21	Wormer
179	Rob van Zuuk	221	0:53:21	5:21	Lycurgus
180	Lex van Oyen	336	0:53:26	5:21	Amsterdam
181	Ron Sanches	435	0:53:27	5:21	Le Champion
182	Jurgen Giltjes	95	0:53:30	5:21	Zaandam
183	Rogier Spiekerman	104	0:53:33	5:22	Wormerveer
184	Davy Hutubessy	40	0:53:36	5:22	Assendelft
185	Hidde Spaan	100	0:53:41	5:23	Assendelft
186	Piet Heinis	231	0:53:44	5:23	Zaanland
187	Klaas Jung	326	0:53:57	5:24	Heiloo
188	Marcel van den Berg	103	0:54:11	5:26	Zaandam
189	Jason Koomen	189	0:54:15	5:26	Wormer
190	Peter Koelewijn	218	0:54:16	5:26	Ijmuiden
191	Merijn Koomen	188	0:54:17	5:26	Assendelft
192	Dirk Koele	398	0:54:19	5:26	Zaandam
193	Martin Corzilius	161	0:54:19	5:26	Zaanland
194	Joris Hijne	265	0:54:22	5:27	Amsterdam
195	Coen Honingh	345	0:54:24	5:27	Zaandam
196	Jaco Brakenhoff	232	0:54:29	5:27	Zaanland
197	Walter van Gessele	28	0:54:30	5:27	Amsterdam
198	Patrick van Amstel	364	0:54:35	5:28	Zaanland
199	Ben Schlebaum	337	0:54:40	5:28	Amsterdam
200	Jan Karbet	210	0:54:49	5:29	Zaanland
201	Hans Pieters	411	0:54:51	5:30	Zaandam
202	Rowen Hersche	153	0:54:57	5:30	Wormer
203	Erik Berenschot	452	0:55:00	5:30	Zaandijk
204	Wietse Swart	91	0:55:03	5:31	Wormer
205	Michael Honig	77	0:55:10	5:31	Krommenie
206	Rikus Bijvoet	143	0:55:31	5:34	Zaanland
207	Marcel Springorum	216	0:55:37	5:34	Zaandam
208	Bas Peepkorn	199	0:55:38	5:34	Oostzaan
209	Henny Hoogervorst	85	0:55:46	5:35	Zaanland
210	Ruben Donker	123	0:55:53	5:36	Zaanland
211	Eduard Pieter Oud	217	0:55:54	5:36	Zaanland
212	Merijn Rootlieb	349	0:55:58	5:36	Zaandam
213	Dennis Stam	64	0:56:01	5:37	Assendelft
214	Edwin Mandjes	343	0:56:05	5:37	Zaandijk

215	Jan Stolp	307	0:56:11	5:38	Le Champion
216	Ed Hennequin	375	0:56:14	5:38	Lycurgus
217	Remco Heijltjes	247	0:56:16	5:38	Zaandam
218	Walter Foole	159	0:56:35	5:40	Hengelo Ov
219	Jeroen Glebbeek	257	0:56:49	5:41	Wormerveer
220	Jos Blommers	36	0:56:51	5:42	Lycurgus
221	André Klijsma	195	0:56:53	5:42	Zaanland
222	Daniel Lowenstein	177	0:57:01	5:43	Zaandam
223	Bob Klufft	137	0:57:02	5:43	Alkmaar
224	Gerard Visser	355	0:57:04	5:43	Zaandijk
225	Melvin Bruijn	93	0:57:07	5:43	Assendelft
226	Sander van de Klundert	140	0:57:16	5:44	Hoorn Nh
227	Harry Weggemans	130	0:57:17	5:44	Krommenie
228	Bas Otto	109	0:57:17	5:44	Zaanland
229	Herman Bulder	451	0:57:20	5:44	Zaanland
230	Jasper Luten	418	0:57:26	5:45	Zaanland
231	Peter Zaagsma	399	0:57:28	5:45	Koog aan de Zaan
232	Freek Sikkema	203	0:57:37	5:46	Koog aan de Zaan
233	Frits Dikhoff	145	0:57:52	5:48	Zaandam
234	Edwin Rietmeijer	196	0:57:55	5:48	Zaanland
235	Job Hooft	334	0:58:05	5:49	Zaanland
236	Anton Willemsen	428	0:58:07	5:49	Zaandam
237	André Hoekstra	25	0:58:08	5:49	Zaandam
238	Johan Smit	248	0:58:09	5:49	Wormer
239	Imco Barends	117	0:58:15	5:50	Purmerend
240	Nikolai Schreuder	226	0:58:15	5:50	Purmerend
241	Ton van der Meij	401	0:58:32	5:52	Assendelft
242	Michiel van Dijk	73	0:58:33	5:52	Koog aan de Zaan
243	René Evers	412	0:58:43	5:53	Le Champion
244	Hans de Roo	180	0:58:52	5:54	Zaanland
245	Kees de Lange	421	0:58:57	5:54	Wormer
246	Rien Vervoort	306	0:58:59	5:54	Monnickendam
247	PACER 10K 60min/ Peter van Doesburg	60	0:59:22	5:57	Zaanland
248	Rob van Oostrum	230	0:59:25	5:57	Hoofddorp
249	Peter den Hollander	376	0:59:50	5:59	Assendelft
250	Kevin Roos	414	1:00:12	6:02	Zaandijk
251	Frans Roos	413	1:00:15	6:02	Zaandam
252	Bob Spaan	315	1:00:30	6:03	Krommenie
253	Theo Maas	283	1:00:36	6:04	Zaanland
254	Rik Siegers	293	1:01:05	6:07	Lycurgus
255	Willem Jansen	135	1:01:14	6:08	Zaandam
256	Walter Hollenkamp	83	1:01:14	6:08	avVN
257	Geert Geven	222	1:01:19	6:08	Koog aan de Zaan
258	André Vels	5	1:01:22	6:09	TTH Bilderdijk
259	René Tappel	246	1:01:54	6:12	Assendelft
260	Michel ten Hoope	436	1:02:20	6:14	Lycurgus
261	Ron Rijser	4	1:03:36	6:22	TTH Bilderdijk
262	Marcel Ooteman	182	1:03:36	6:22	Zaandam
263	Frank van der Putte	294	1:03:55	6:24	Krommenie
264	Paul Kramer	48	1:04:03	6:25	Lycurgus
265	Martin Wezel	298	1:04:16	6:26	Zaanland
266	Ron Janssen	183	1:04:50	6:29	NOVA

267	Marc Heinsbroek	62	1:04:50	6:29	NOVA
268	Willem Hagendoorn	101	1:04:55	6:30	Zaandam
269	Marcel Koning	396	1:07:07	6:43	Wormer
270	Rob la Grand	379	1:07:40	6:46	Koog aan de Zaan
271	Peter Noij	172	1:07:42	6:47	Hoofddorp
272	Klaas Wiepjes	21	1:08:09	6:49	Zaanland
273	PACER 10K 70min / Rudy Bree	69	1:10:43	7:05	Zaanland
274	Martin de Goede	201	1:11:11	7:08	Hoofddorp
275	Joop Keetman	320	1:11:17	7:08	Lycurgus
276	Bas Zwart	416	1:11:25	7:09	Zaandijk
277	Bas Kuiper	105	1:20:44	8:05	Zaandijk

Vrouwen 5 km

Positie	Naam	Startnr	Tijd	Snelheid	Woonplaats
1	Jeske van der Pal	886	0:20:39	4:08	Zaanland
2	Marleen Heemels	748	0:20:59	4:12	Zaanland
3	Lieke Mulder	870	0:22:32	4:31	Zaanland
4	Milou Jongeneel	755	0:22:36	4:32	NEA Volharding
5	Van Eijgen	897	0:22:44	4:33	Almere
6	Luna Huiberts	880	0:23:43	4:45	Zaanland
7	Laura Hyslop	865	0:23:53	4:47	Zaanland
8	Lisa Butter	868	0:25:33	5:07	Lycurgus
9	Annemarie Duin	854	0:25:46	5:10	Lycurgus
10	Emanuelle Mendonca	820	0:25:50	5:10	Amsterdam
11	Jennifer Hofstede	807	0:26:04	5:13	Amsterdam Zuidoost
12	Sarah Koper	882	0:26:19	5:16	Zaanland
13	Marlous Kerklaan	795	0:26:23	5:17	Duyvis
14	Karin Maas	776	0:26:29	5:18	Zwaagdijk-Oost
15	Danielle van der Ham	869	0:26:33	5:19	Leiden
16	Esther Visscher-Bot	773	0:26:39	5:20	Assendelft
17	Floor Bakker	737	0:27:18	5:28	Zaanland
18	Pien Bakker	738	0:27:18	5:28	Zaanland
19	Mirjam Voskamp	725	0:27:21	5:29	Zaandam
20	Janske Hardenberg	844	0:27:25	5:29	Heerhugowaard
21	Paula El Hassani	785	0:27:28	5:30	Zaandam
22	Ingrid Kleijn	875	0:27:32	5:31	Zaandam
23	Paula de Vos	728	0:27:33	5:31	Krommenie
24	Laura Mooij	750	0:27:49	5:34	Haarlem
25	Marianne Steehouwer	722	0:27:55	5:35	Zaandam
26	Ilse van Assema	742	0:28:05	5:37	Wormerveer
27	Ellanoor Rep	719	0:28:07	5:38	Zaandijk
28	Femke van Dijke	744	0:28:12	5:39	Wormerveer
29	Sophie Koopman	890	0:28:18	5:40	Egmond aan Zee
30	Gladys Zwart	759	0:28:53	5:47	Wormerveer
31	Tamara Valies	830	0:28:55	5:47	Lycurgus
32	Nancy Hogenes	788	0:28:56	5:48	Genpact
33	Danielle Jansen	859	0:28:57	5:48	Lycurgus
34	Hanneke van Beekveld	758	0:29:00	5:48	Wormer
35	Saeske de Haan	733	0:29:03	5:49	Zaandam
36	Loes Assenmacher	749	0:29:12	5:51	Zaandam
37	Bibi Ulle	717	0:29:15	5:51	Zaandam
38	Fayliene Bouweriks	714	0:29:17	5:52	Zaandam

39	Esther van Schie	735	0:29:19	5:52	Zaandam
40	Irma Steenis	769	0:29:25	5:53	Lycurgus
41	Ellis Geusebroek	884	0:29:32	5:55	Zaanland
42	Gerlinde Luiken	712	0:29:37	5:56	Zaandam
43	Cindy Annes	828	0:29:38	5:56	Assendelft
44	Mariet Stuijt	848	0:29:40	5:56	Wijdewormer
45	Sandra A-Tjak	775	0:29:46	5:58	Zaandam
46	Yvonne Sanders	815	0:29:54	5:59	Lycurgus
47	Maaïke de Zinger	889	0:29:56	6:00	Krommenie
48	Jannie Maas-Bierman	780	0:30:06	6:02	Zaandijk
49	Monique Petra	747	0:30:26	6:06	Lycurgus
50	Elise Berger	816	0:30:27	6:06	Koog aan de Zaan
51	Laura van der Laan	802	0:30:29	6:06	TTH Bilderdijk
52	Margot Dijker	856	0:30:39	6:08	Amsterdam
53	Sandra van Luijk	851	0:30:40	6:08	Beverwijk
54	Kitty Beljaars	817	0:31:01	6:13	Koog aan de Zaan
55	Ellen Stoevelaar	858	0:31:03	6:13	Zaandijk
56	Marijke Blaauboer	873	0:31:23	6:17	Koog aan de Zaan
57	Marijke van Zoelen	874	0:31:24	6:17	Assendelft
58	Ingrid Mandjes	739	0:31:26	6:18	Koog aan de Zaan
59	Rosalinde Wuck	839	0:31:30	6:18	Purmerend
60	Anita van Galen	787	0:31:31	6:19	Genpact
61	Susan Stolk	863	0:31:50	6:22	Lycurgus
62	Jeannette de Graaf	841	0:31:52	6:23	Hoorn Nh
63	Hamida Yaya	814	0:31:54	6:23	Ede Gld
64	Liesbeth Theunissen	885	0:31:56	6:24	Amsterdam
65	Lyda Twisk	764	0:32:03	6:25	Zaanland
66	Mieke van Gelderen	763	0:32:06	6:26	Lycurgus
67	Jaimy Heimensem	898	0:32:08	6:26	Zaandijk
68	Bo van Eerden	804	0:32:09	6:26	TTH Bilderdijk
69	Annette Blijenburg	757	0:32:26	6:30	Zaandam
70	Nelly Krijt-Boes	746	0:32:27	6:30	Lycurgus
71	Anna van Brederode	771	0:32:29	6:30	Marken
72	Ingrid Meier	751	0:32:32	6:31	Zaandam
73	Patricia Cornelisse	847	0:32:39	6:32	Bussum
74	Bianca Oosterhoorn	846	0:32:40	6:32	Assendelft
75	Claudia Kingma	840	0:32:44	6:33	IJmuiden
76	Irene Klokman	756	0:32:44	6:33	Zaandijk
77	Becat	765	0:32:45	6:33	Zaandam
78	Claudia Schijffelen	778	0:33:12	6:39	Zaandijk
79	Marina Reniers	813	0:33:12	6:39	Haarlem
80	Dieuwke Zomerdijk	893	0:33:42	6:45	Dutch Runners
81	Saakje de Haas	731	0:33:49	6:46	Zaanland
82	Ghysandra van Zandwijk	791	0:33:51	6:47	Prinsenstichting
83	Rebecca Heurter	793	0:33:51	6:47	Prinsenstichting
84	Marjolein de Heer	855	0:34:03	6:49	Zaandam
85	Karin Broekhuizen	896	0:34:06	6:50	Hoofddorp
86	Esther Hille	832	0:34:07	6:50	Uitgeest
87	Vivian Weemhoff	831	0:34:08	6:50	Haarlem
88	Evaline Allijn	836	0:34:15	6:51	Koog aan de Zaan
89	Fenna Geers	862	0:34:25	6:53	Westzaan
90	Elma Derogee	718	0:35:20	7:04	Nieuw-Vennep

91	Ria Proper	761	0:35:26	7:06	Monnickendam
92	Esmé Allijn	838	0:35:33	7:07	Zaandam
93	Wendy Spanjaard	754	0:35:34	7:07	Wormerveer
94	Debby Meijer	753	0:35:34	7:07	Krommenie
95	Sonja Serlie	818	0:35:38	7:08	Almere
96	Rika Huisman	713	0:36:34	7:19	Beverwijk
97	Esther Hartland	879	0:37:20	7:28	Zaandam
98	Patricia Taams	853	0:37:44	7:33	Oostzaan
99	Carla van den Berge	852	0:37:44	7:33	Oostzaan
100	Inge Eendebak	861	0:38:06	7:38	Zaanland
101	Zita Staal	762	0:38:10	7:38	Zaanland
102	Brenda Pardon	834	0:40:04	8:01	Zaandam
103	Daisy Tjaardstra	867	0:42:30	8:30	Zaandam
104	Nicolette Tjaardstra	866	0:42:30	8:30	Zaandam
105	Tini Voordouw	724	0:42:56	8:36	Zaandam
106	Monique Binken	835	0:44:51	8:59	Lycurgus

Mannen 5 km

Positie	Naam	Startnr	Tijd	Snelheid	Woonplaats
1	Alex Bouwmeester	727	0:17:00	3:24	Zaanland
2	Mebrahtom Yigzaw	760	0:17:43	3:33	Zaanland
3	Tim Huiberts	895	0:18:17	3:40	Zaanland
4	Mike de Dood	741	0:18:32	3:43	Wijdewormer
5	Sietse van der Pal	887	0:18:51	3:47	Zaanland
6	Bjorn Heijnen	709	0:19:15	3:51	Zaanland
7	Jelmer de Gauw	857	0:19:41	3:57	Zaanland
8	Arjan Maréchal	789	0:20:28	4:06	Genpact
9	Jeroen Brandsma	899	0:21:16	4:16	Leeuwarden
10	Sascha Timmerman	726	0:22:20	4:28	Zaanland
11	Thijs van Roermund	860	0:22:21	4:29	Zaanland
12	Pieter van Roermund	720	0:22:54	4:35	Zaandam
13	Robin Bakker	822	0:22:58	4:36	Zaanland
14	Roy Deijkers	721	0:23:05	4:37	Zaanland
15	Dennis Looze	892	0:23:05	4:37	Lycurgus
16	Thijs Oppewal	783	0:23:10	4:38	Zaanland
17	Erik Beukenkamp	781	0:23:18	4:40	Almere
18	Joost Oppewal	782	0:23:55	4:47	Koog aan de Zaan
19	Johan de Koning	891	0:24:06	4:50	Haarlem
20	Hein Korte	827	0:24:21	4:53	Heemskerk
21	Wim Goosens	786	0:25:02	5:01	Wormer
22	Pieter Vermeulen	736	0:25:02	5:01	Zaandam
23	Raymond Meester	740	0:25:23	5:05	Zaandam
24	J. Schuil	770	0:26:10	5:14	Wormer
25	Maarten de Ronde	779	0:26:31	5:19	Zaandijk
26	Rob van Gennip	743	0:26:45	5:21	Koog aan de Zaan
27	Gerrit den Brave	766	0:26:48	5:22	Krommenie
28	Quinten Bouweriks	715	0:26:52	5:23	Zaandam
29	Peter Lamme	729	0:27:10	5:26	Wormer
30	Patrick Gase	767	0:27:26	5:30	Zaandam
31	Marco Tuijnman	768	0:27:26	5:30	Zaandam
32	Pascal Bonnet	876	0:27:32	5:31	Zaandam
33	Milton Tjoen-A-Choy	829	0:28:07	5:38	NEA Volharding

34	René Drost	730	0:28:10	5:38	Purmerend
35	John Krijt	745	0:28:15	5:39	Lycurgus
36	Harry Derlagen	710	0:28:15	5:39	Zaandam
37	Siem Oostendorp	864	0:28:17	5:40	Zaandam
38	Menno Costa	849	0:28:19	5:40	Purmerend
39	Jeroen Ulle	716	0:28:42	5:45	Zaandam
40	Jochem Rooijers	732	0:29:02	5:49	Zaandam
41	Hans Kok	734	0:29:17	5:52	Zaandam
42	Dolf Kaper	819	0:29:31	5:55	Almere
43	Marc Huizenga	809	0:29:32	5:55	Almere
44	Floris Luiken	711	0:29:38	5:56	Zaandam
45	Marthijn Bakker	821	0:29:39	5:56	Zaanland
46	Frans Doodeman	833	0:29:56	6:00	Purmerend
47	Dominique van Veen	888	0:29:57	6:00	Krommenie
48	Loek Bekker	824	0:29:57	6:00	Dutch Runners
49	Martin Hulskamp	801	0:30:33	6:07	TTH Bilderdijk
50	Carmody Hulskamp	800	0:30:34	6:07	TTH Bilderdijk
51	Sebastiaan Zethoven	796	0:30:35	6:07	TTH Bilderdijk
52	Bart Zomerdijk	894	0:30:38	6:08	Zaandam
53	Marc de Boer	774	0:30:39	6:08	Krommenie
54	Marcel Tas	845	0:31:20	6:16	Zaandijk
55	Bert de Graaf	842	0:32:16	6:28	Hoorn Nh
56	Kevin Meier	752	0:32:32	6:31	Zaandam
57	Dinand Schoemaker	777	0:33:12	6:39	Zaandijk
58	Tom Zethoven	805	0:34:00	6:48	TTH Bilderdijk
59	Ruby Zethoven	797	0:34:03	6:49	TTH Bilderdijk
60	Peter Zethoven	799	0:34:06	6:50	TTH Bilderdijk
61	Hans Rep	877	0:34:37	6:56	Zaandam
62	Boudewijn Brouwer	881	0:35:08	7:02	Zaandam
63	René van der Pal	772	0:35:18	7:04	Zaanland
64	Edwin Kaper	883	0:35:30	7:06	Amsterdam
65	Ijpe Visser	850	0:35:56	7:12	Zaandam
66	Bas Keijzer	792	0:38:09	7:38	Prinsenstichting
67	Martin Wijken	794	0:38:10	7:39	Prinsenstichting
68	Piet Glas	723	0:49:05	9:49	Zaanland